

Voor de vergelijking van handtijden met elektronisch gemeten tijden zijn op de sprintnummers de gebruikelijke correcties toegepast (+0.24, 400 +0.14). Een elektronisch gemeten tijd van 8.24 is daarbij dus gelijkwaardig aan een handtijd van 8.0.

Beste seizoenprestaties vanaf het indoorseizoen 2010 / 2011
Deze lijst is bijgewerkt t/m 2024-02-18

Hayat Askar

40				
2015-03-07	7.70	V U12	Steenwijk	
2016-03-12	7.33	V U12	Steenwijk	
2018-02-03	7.1	V U14	Drachten	
50				
2017-03-18	8.54	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	8.70	V U14	Heerenveen	
2019-03-16	8.39	V U16	Heerenveen	
60				
2015-03-21	11.33	V U12	Heerenveen	
2016-03-19	10.65	V U12	Heerenveen	
2017-03-18	9.97	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	9.88	V U14	Heerenveen	
2019-03-16	9.63	V U16	Heerenveen	
40h				
2015-02-07	9.4	V U12	Drachten	
hoog				
2015-03-21	1.05	V U12	Heerenveen	
2016-03-19	1.05	V U12	Heerenveen	
2017-03-18	1.20	V U14	Heerenveen	
2018-02-03	1.25	V U14	Drachten	
2019-03-16	1.25	V U16	Heerenveen	
ver				
2015-03-07	2.74	V U12	Steenwijk	
kogel 2				
2015-03-07	5.47	V U12	Steenwijk	
2016-03-19	6.81	V U12	Heerenveen	
2017-03-18	7.72	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	8.93	V U14	Heerenveen	
kogel 3				
2019-03-16	8.48	V U16	Heerenveen	
sprint 2-kamp				
2017-03-18	774	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	760	V U14	Heerenveen	
2019-03-16	855	V U16	Heerenveen	

Jula van Aurich

40				
2023-12-09	6.4	V U12	Leeuwarden	
40h				
2023-12-09	8.1	V U12	Leeuwarden	
hurkhoog				
2023-12-09	0.90	V U12	Leeuwarden	
kogel 2				
2023-12-09	4.70	V U12	Leeuwarden	
vortex				
2023-12-09	18.00	V U12	Leeuwarden	

Elin van Barneveld

40				
2024-02-03	9.0	V U8	Drachten	
40h				
2023-12-09	10.4	V U8	Leeuwarden	
hurkhoog				
2024-02-03	0.70	V U8	Drachten	
balstoten				
2024-02-03	2.60	V U8	Drachten	
vortex				
2023-12-09	5.00	V U8	Leeuwarden	

Linda vd Berg

40				
2019-03-09	6.94	V40	Steenwijk	
2020-03-07	6.43	V40	Steenwijk	
50				
2019-03-16	8.13	V40	Heerenveen	
2019-12-21	7.73	V40	Utrecht	
60				
2019-03-16	9.53	V40	Heerenveen	
2020-01-12	9.02	V40	Stadskanaal	
2022-01-29	8.79	V40	Assendelft	
2023-01-07	9.06	V45	Utrecht	
200				
2019-12-15	30.25	V40	Apeldoorn	
2022-01-08	29.38	V40	Dortmund (Dui)	
2023-02-05	29.32	V45	Apeldoorn	
400				
2022-02-12	1:06.23	V40	Apeldoorn	
2023-02-04	1:06.14	V45	Apeldoorn	
50h 76,2				
2022-01-29	9.36	V40	Assendelft	
60h 76,2				
2022-01-29	11.20	V40	Assendelft	
2023-02-05	10.76	V45	Apeldoorn	
2024-02-04	10.85	V45	Apeldoorn	
hoog				
2019-03-16	1.25	V40	Heerenveen	
2020-01-12	1.30	V40	Stadskanaal	
2023-03-12	1.30	V45	Steenwijk	
ver				
2019-03-09	3.66	V40	Steenwijk	
2019-12-21	4.52	V40	Utrecht	
2022-01-29	4.33	V40	Assendelft	
2023-01-07	4.57	V45	Utrecht	
2024-02-04	4.40	V45	Apeldoorn	
kogel 4				
2019-03-16	7.07	V40	Heerenveen	
2020-03-07	7.72	V40	Steenwijk	
2022-02-12	8.93	V40	Apeldoorn	
2023-03-12	9.71	V45	Steenwijk	
sprint 2-kamp				
2019-03-16	763	V40	Heerenveen	
2020-01-12	1326	V40	Stadskanaal	

Romée de Best

60				
2023-01-07	8.65	V U20	Dortmund (Dui)	
800				
2023-02-05	2:42.14	V U20	Apeldoorn	
60h 83,8				
2023-02-12	9.54	V U20	Apeldoorn	
2023-12-17	9.71	V U23	Apeldoorn	
hoog				
2023-02-05	1.43	V U20	Apeldoorn	
2024-01-06	1.40	V U23	Dortmund (Dui)	
ver				
2023-02-05	4.88	V U20	Apeldoorn	
2024-01-28	4.94	V U23	Assendelft	
kogel 4				
2023-01-28	10.45	V U20	Apeldoorn	
2023-12-17	10.09	V U23	Apeldoorn	
5-kamp				
2023-02-05	2909	V U20	Apeldoorn	

Betty Bijker-Bangma

200				
2020-02-22	33.18	V55	Apeldoorn	
2022-12-18	33.57	V55	Apeldoorn	
2024-02-04	31.72	V60	Apeldoorn	
400				
2020-02-23	1:14.97	V55	Apeldoorn	
2023-02-04	1:13.24	V55	Apeldoorn	

800

2020-02-08	2:52.98	V55	Apeldoorn	
2022-02-12	2:47.93	V55	Apeldoorn	
2022-12-18	2:41.39	V55	Apeldoorn	
2023-12-17	2:42.41	V60	Apeldoorn	

Anke Binnema

30				
2014-12-29	5.49	V U14	Dronten	
35				
2011-10-29	6.74	V U9	Emmeloord	
2012-10-27	6.68	V U10	Emmeloord	
40				
2011-03-19	7.81	V U9	Heerenveen	
2012-02-04	7.1	V U10	Drachten	
2013-03-02	7.22	V U12	Steenwijk	
2014-03-08	7.15	V U12	Steenwijk	
2015-02-07	6.7	V U14	Drachten	
2018-02-03	6.5	V U16	Drachten	
50				
2015-03-21	8.33	V U14	Heerenveen	
2016-03-19	7.80	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	7.84	V U16	Heerenveen	
2018-03-17	7.78	V U16	Heerenveen	
2019-03-16	7.91	V U18	Heerenveen	
60				
2013-02-23	10.06	V U12	Amsterdam	
2013-12-14	9.74	V U12	Utrecht	
2014-12-19	9.67	V U14	Utrecht	
2016-03-19	9.03	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	8.88	V U16	Heerenveen	
2017-12-30	8.89	V U16	Amsterdam	
2019-03-16	9.09	V U18	Heerenveen	
150				
2016-02-06	22.21	V U14	Apeldoorn	
200				
2017-12-03	29.70	V U16	Apeldoorn	
300				
2016-02-06	49.25	V U14	Apeldoorn	
600				
2013-01-12	2:19.11	V U12	Stadskanaal	
50h 76,2				
2015-01-11	11.15	V U14	Stadskanaal	
2015-12-18	9.91	V U14	Stadskanaal	
60h 76,2				
2015-01-11	13.04	V U14	Stadskanaal	
2016-01-30	10.44	V U14	Utrecht	
2017-01-22	9.99	V U16	Apeldoorn	
2018-01-07	9.83	V U16	Apeldoorn	
2019-01-06	10.85	V U18	Apeldoorn	
2019-12-15	10.55	V U18	Apeldoorn	
hoog				
2011-03-19	0.95	V U9	Heerenveen	
2012-02-04	1.15	V U10	Drachten	
2013-01-26	1.20	V U12	Utrecht	
2014-02-01	1.30	V U12	Utrecht	
2015-02-07	1.35	V U14	Drachten	
2016-03-19	1.45	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	1.50	V U16	Heerenveen	
2017-12-16	1.50	V U16	Utrecht	
2019-03-16	1.50	V U18	Heerenveen	
ver				
2011-03-05	2.87	V U9	Steenwijk	
2012-03-03	3.11	V U10	Steenwijk	
2012-12-15	3.87	V U12	Utrecht	
2014-01-12	4.02	V U12	Utrecht	
2015-01-17	3.97	V U14	Apeldoorn	
2015-12-12	4.49	V U14	Utrecht	
2017-02-18	4.68	V U16	Amsterdam	
2017-11-11	4.58	V U16	Utrecht	
2019-12-15	4.48	V U18	Apeldoorn	
kogel 2				
2012-02-04	4.90	V U10	Drachten	
2013-02-02	5.50	V U12	Drachten	
2014-03-15	6.42	V U12	Heerenveen	
2015-02-07	7.34	V U14	Drachten	
2015-11-21	8.93	V U14	Amsterdam	

kogel 3			
2017-03-18	7.89	V U16	Heerenveen
2018-03-17	8.51	V U16	Heerenveen
2019-03-16	9.14	V U18	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2015-03-21	856	V U14	Heerenveen
2016-03-19	1072	V U14	Heerenveen
2017-03-18	1100	V U16	Heerenveen
2018-03-17	1058	V U16	Heerenveen
2019-03-16	915	V U18	Heerenveen

Lisa Bodewes

40			
2016-03-19	7.68	V U9	Heerenveen
2017-03-18	7.51	V U10	Heerenveen
2018-02-03	7.5	V U12	Drachten
2019-02-02	7.4	V U12	Drachten
60			
2018-03-17	10.79	V U12	Heerenveen
2019-03-16	10.72	V U12	Heerenveen
600			
2017-03-12	2:21.58	V U10	Apeldoorn
60h			
2017-11-25	12.2	V U12	Heerenveen
60h 76,2			
2020-01-25	16.23	V U14	Apeldoorn
hoog			
2016-03-19	0.80	V U9	Heerenveen
2017-03-18	0.90	V U10	Heerenveen
2018-03-17	1.05	V U12	Heerenveen
2019-03-16	1.20	V U12	Heerenveen
hurkhoog			
2017-02-04	0.90	V U10	Drachten
ver			
2020-01-25	3.07	V U14	Apeldoorn
balstoten			
2016-03-19	5.11	V U9	Heerenveen
2017-02-04	4.90	V U10	Drachten
kogel 2			
2017-03-12	3.55	V U10	Apeldoorn
2018-03-17	4.22	V U12	Heerenveen
2019-02-02	5.30	V U12	Drachten

Sophia Boomsma

40			
2023-12-09	5.4	V U12	Leeuwarden
40h			
2023-12-09	7.4	V U12	Leeuwarden
hurkhoog			
2023-12-09	1.15	V U12	Leeuwarden
kogel 2			
2023-12-09	6.60	V U12	Leeuwarden
vortex			
2023-12-09	23.50	V U12	Leeuwarden

Aafje Boorsma

40			
2017-03-18	8.31	V U9	Heerenveen
2018-02-03	6.9	V U10	Drachten
60			
2019-03-03	10.30	V U12	Apeldoorn
2020-03-08	10.12	V U12	Apeldoorn
600			
2019-03-03	2:28.06	V U12	Apeldoorn
2020-03-08	2:22.21	V U12	Apeldoorn
hoog			
2017-03-18	0.90	V U9	Heerenveen
2018-03-17	1.00	V U10	Heerenveen
2019-03-03	1.10	V U12	Apeldoorn
hurkhoog			
2017-02-04	0.70	V U9	Drachten
2018-02-03	0.80	V U10	Drachten

ver			
2020-03-08	3.30	V U12	Apeldoorn
balstoten			
2017-03-18	3.96	V U9	Heerenveen
2018-02-03	5.30	V U10	Drachten
kogel 2			
2018-03-17	4.19	V U10	Heerenveen
2019-03-16	4.74	V U12	Heerenveen
2020-03-08	5.22	V U12	Apeldoorn

Janne Rikst Boorsma

40			
2018-02-03	7.6	V U12	Drachten
2019-02-02	7.1	V U14	Drachten
50			
2019-03-16	8.85	V U14	Heerenveen
60			
2017-03-18	11.09	V U12	Heerenveen
2018-03-17	10.84	V U12	Heerenveen
2019-03-16	10.25	V U14	Heerenveen
hoog			
2017-03-18	1.10	V U12	Heerenveen
2018-03-17	1.15	V U12	Heerenveen
2019-03-16	1.30	V U14	Heerenveen
kogel 2			
2017-03-18	4.99	V U12	Heerenveen
2018-02-03	6.80	V U12	Drachten
2019-03-16	6.68	V U14	Heerenveen
sprint 2-kamp			
2019-03-16	678	V U14	Heerenveen

Julia Bouma

40			
2023-02-04	7.4	V U12	Drachten
hoog			
2023-02-04	1.05	V U12	Drachten
kogel 2			
2023-02-04	5.40	V U12	Drachten
Tess Brouwer			
40			
2023-12-09	6.9	V U12	Leeuwarden
40h			
2023-12-09	7.8	V U12	Leeuwarden
hoog			
2024-02-03	0.95	V U12	Drachten
hurkhoog			
2023-12-09	1.00	V U12	Leeuwarden
kogel 2			
2023-12-09	5.00	V U12	Leeuwarden
vortex			
2023-12-09	16.00	V U12	Leeuwarden

Marvens Bruinsma

40			
2015-03-07	5.96	M U16	Steenwijk
50			
2015-03-07	7.01	M U16	Steenwijk
60			
2015-03-21	8.21	M U16	Heerenveen
2016-12-27	7.75	M U18	Apeldoorn
2018-01-13	7.65	M U18	Amsterdam
2019-12-21	7.83	M U20	Utrecht
ver			
2016-12-27	5.73	M U18	Apeldoorn
sprint 2-kamp			
2015-03-07	1446	M U16	Steenwijk

Eline Buitendijk

40			
2019-02-02	7.2	V U10	Drachten
2020-02-08	7.1	V U12	Drachten
60			
2020-03-08	10.30	V U12	Apeldoorn
600			
2020-03-08	2:19.80	V U12	Apeldoorn
hoog			
2019-03-16	0.90	V U10	Heerenveen
2020-02-08	1.05	V U12	Drachten
hurkhoog			
2019-02-02	0.85	V U10	Drachten
balstoten			
2019-02-02	4.70	V U10	Drachten
kogel 2			
2019-03-16	3.36	V U10	Heerenveen
2020-03-08	5.31	V U12	Apeldoorn

Jurre Buitendijk

40			
2023-02-04	7.6	M U10	Drachten
2023-12-09	7.0	M U12	Leeuwarden
40h			
2023-12-09	8.9	M U12	Leeuwarden
hoog			
2023-12-09	0.85	M U12	Leeuwarden
hurkhoog			
2023-02-04	0.85	M U10	Drachten
balstoten			
2023-02-04	4.10	M U10	Drachten
kogel 2			
2023-12-09	4.50	M U12	Leeuwarden
vortex			
2023-12-09	14.00	M U12	Leeuwarden

Liam Buitendijk

40			
2019-02-02	8.0	M U8	Drachten
2020-02-08	7.2	M U9	Drachten
2023-02-04	7.0	M U12	Drachten
600			
2020-03-08	2:40.17	M U9	Apeldoorn
hoog			
2019-03-16	0.65	M U8	Heerenveen
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten
hurkhoog			
2019-02-02	0.60	M U8	Drachten
2020-02-08	0.60	M U9	Drachten
ver			
2020-03-08	2.47	M U9	Apeldoorn
balstoten			
2019-03-16	3.34	M U8	Heerenveen
2020-02-08	4.10	M U9	Drachten
kogel 2			
2023-02-04	5.60	M U12	Drachten
Joy Coppoolse			
40			
2023-12-09	8.3	V U10	Leeuwarden
40h			
2023-12-09	9.6	V U10	Leeuwarden
hurkhoog			
2023-12-09	0.70	V U10	Leeuwarden
balstoten			
2023-12-09	4.40	V U10	Leeuwarden
vortex			
2023-12-09	9.50	V U10	Leeuwarden

Sabrina Cruden

30					
2014-12-29	5.27	V U14	Dronten		
40					
2014-03-08	6.83	V U12	Steenwijk		
2015-03-07	6.52	V U14	Steenwijk		
50					
2015-03-21	7.89	V U14	Heerenveen		
2015-12-18	7.50	V U14	Utrecht		
2022-01-29	7.33	V U20	Assendelft		
60					
2014-03-15	9.63	V U12	Heerenveen		
2015-01-17	9.26	V U14	Apeldoorn		
2016-01-02	8.81	V U14	Utrecht		
2018-12-30	8.61	V U18	Amsterdam		
2020-01-12	8.71	V U18	Amsterdam		
2022-01-29	8.53	V U20	Assendelft		
2023-01-15	8.31	V U23	Apeldoorn		
800					
2020-02-09	2:55.49	V U18	Apeldoorn		
2022-02-13	2:47.56	V U20	Apeldoorn		
2023-02-05	2:33.78	V U23	Apeldoorn		
40h					
2014-02-01	7.5	V U12	Drachten		
50h 76,2					
2015-01-11	10.17	V U14	Stadskanaal		
2015-12-18	8.54	V U14	Utrecht		
60h 76,2					
2015-01-17	11.72	V U14	Apeldoorn		
2015-11-14	9.90	V U14	Amsterdam		
2018-12-23	9.48	V U18	Apeldoorn		
2019-12-15	9.43	V U18	Assendelft		
60h 83,8					
2022-02-20	9.37	V U20	Apeldoorn		
2023-02-19	9.03	V U23	Apeldoorn		
2024-02-04	9.14	V U23	Apeldoorn		
hoog					
2014-03-15	1.25	V U12	Heerenveen		
2015-02-07	1.30	V U14	Drachten		
2016-03-19	1.40	V U14	Heerenveen		
2019-12-15	1.48	V U18	Assendelft		
2022-02-13	1.63	V U20	Apeldoorn		
2023-01-28	1.66	V U23	Apeldoorn		
2024-02-04	1.63	V U23	Apeldoorn		
ver					
2015-03-07	4.00	V U14	Steenwijk		
2015-11-21	4.53	V U14	Amsterdam		
2018-12-23	4.82	V U18	Apeldoorn		
2019-12-21	4.97	V U18	Utrecht		
2022-02-13	5.19	V U20	Apeldoorn		
2023-02-05	5.52	V U23	Apeldoorn		
kogel 2					
2014-03-15	7.04	V U12	Heerenveen		
2015-03-21	8.55	V U14	Heerenveen		
2015-11-14	9.73	V U14	Utrecht		
kogel 3					
2018-12-23	10.87	V U18	Apeldoorn		
2020-02-09	11.41	V U18	Apeldoorn		
kogel 4					
2022-02-13	9.40	V U20	Apeldoorn		
2023-01-28	10.73	V U23	Apeldoorn		
2024-02-04	10.78	V U23	Apeldoorn		
sprint 2-kamp					
2015-03-07	1065	V U14	Steenwijk		
2016-03-19	1119	V U14	Heerenveen		
5-kamp					
2020-02-09	2866	V U18	Apeldoorn		
2022-02-13	3190	V U20	Apeldoorn		
2023-02-05	3549	V U23	Apeldoorn		

Jelte Dijkstra

40					
2017-03-18	8.70	M U9	Heerenveen		
2017-11-25	7.6	M U10	Heerenveen		

60					
2019-03-16	11.43	M U12	Heerenveen		
40h					
2017-11-25	8.8	M U10	Heerenveen		
hoog					
2017-03-18	0.85	M U9	Heerenveen		
2018-03-17	0.85	M U10	Heerenveen		
2019-03-16	1.00	M U12	Heerenveen		
hurkhoog					
2017-11-25	0.80	M U10	Heerenveen		
balstoten					
2017-03-18	3.96	M U9	Heerenveen		
2017-11-25	4.00	M U10	Heerenveen		
kogel 2					
2018-03-17	3.21	M U10	Heerenveen		
2019-03-16	4.07	M U12	Heerenveen		

Wybren Dijkstra

40					
2015-03-21	9.15	M U10	Heerenveen		
50					
2018-03-17	10.63	M U14	Heerenveen		
2019-03-16	10.29	M U14	Heerenveen		
60					
2016-03-19	12.68	M U12	Heerenveen		
2017-03-18	12.09	M U12	Heerenveen		
2018-03-17	12.27	M U14	Heerenveen		
2019-03-16	12.08	M U14	Heerenveen		
hoog					
2015-03-21	0.80	M U10	Heerenveen		
2016-03-19	0.85	M U12	Heerenveen		
2017-03-18	0.95	M U12	Heerenveen		
2018-03-17	0.90	M U14	Heerenveen		
kogel 2					
2015-03-21	4.00	M U10	Heerenveen		
2016-03-19	4.84	M U12	Heerenveen		
2017-03-18	5.65	M U12	Heerenveen		
kogel 3					
2018-03-17	4.65	M U14	Heerenveen		
2019-03-16	5.31	M U14	Heerenveen		
sprint 2-kamp					
2018-03-17	183	M U14	Heerenveen		
2019-03-16	243	M U14	Heerenveen		

Tjalle-Durk vd Eems

60					
2022-02-12	7.68	M U20	Apeldoorn		
1000					
2022-02-13	2:52.67	M U20	Apeldoorn		
60h 106,7					
2023-01-20	9.40	M U20	Houston (USA)		
60h 99,1					
2022-01-29	8.93	M U20	Assendelft		
hoog					
2022-02-19	1.86	M U20	Apeldoorn		
2023-01-21	1.80	M U20	Houston (USA)		
polshoog					
2022-02-13	3.30	M U20	Apeldoorn		
ver					
2022-02-12	6.32	M U20	Apeldoorn		
2023-01-27	6.18	M U20	Houston (USA)		
kogel 6					
2022-02-12	11.59	M U20	Apeldoorn		
kogel 7¼					
2023-01-20	11.57	M U20	Houston (USA)		
7-kamp					
2022-02-13	4436	M U20	Apeldoorn		

Ruben Eerdmans

30					
2023-11-25	5.81	M U10	Heerde		

40					
2022-12-10	7.2	M U9	Leeuwarden		
2023-12-09	6.7	M U10	Leeuwarden		
40h					
2022-12-10	7.7	M U9	Leeuwarden		
2023-12-09	8.7	M U10	Leeuwarden		
hoog					
2023-11-25	0.85	M U10	Heerde		
hurkhoog					
2022-12-10	0.90	M U9	Leeuwarden		
2024-02-03	0.80	M U10	Drachten		
balstoten					
2022-12-10	6.00	M U9	Leeuwarden		
2023-12-09	5.58	M U10	Leeuwarden		
kogel 2					
2023-11-25	5.15	M U10	Heerde		
vortex					
2022-12-10	12.00	M U9	Leeuwarden		
2023-12-09	14.00	M U10	Leeuwarden		

Jan Elsinga

30					
2017-12-29	5.23	M U14	Dronten		
40					
2015-03-21	7.21	M U10	Heerenveen		
2016-03-12	7.04	M U12	Steenwijk		
2017-02-04	6.6	M U12	Drachten		
50					
2018-03-17	7.93	M U14	Heerenveen		
2019-03-16	7.77	M U14	Heerenveen		
60					
2016-03-06	10.05	M U12	Apeldoorn		
2017-03-18	9.82	M U12	Heerenveen		
2018-01-20	9.20	M U14	Apeldoorn		
2019-01-19	9.18	M U14	Apeldoorn		
2020-01-26	8.83	M U16	Apeldoorn		
300					
2020-01-26	49.45	M U16	Apeldoorn		
600					
2016-03-06	2:07.75	M U12	Apeldoorn		
2019-01-19	1:57.20	M U14	Apeldoorn		
1000					
2018-01-20	3:44.95	M U14	Apeldoorn		
hoog					
2015-03-21	0.95	M U10	Heerenveen		
2016-03-06	1.15	M U12	Apeldoorn		
2017-03-18	1.10	M U12	Heerenveen		
2018-03-17	1.25	M U14	Heerenveen		
2019-03-16	1.30	M U14	Heerenveen		
ver					
2016-03-12	2.83	M U12	Steenwijk		
2018-01-20	3.96	M U14	Apeldoorn		
2019-01-19	4.07	M U14	Apeldoorn		
2020-01-26	4.25	M U16	Apeldoorn		
kogel 2					
2015-03-21	4.62	M U10	Heerenveen		
2016-03-12	5.36	M U12	Steenwijk		
2017-03-18	6.94	M U12	Heerenveen		
kogel 3					
2018-03-17	6.50	M U14	Heerenveen		
2019-03-16	7.36	M U14	Heerenveen		
sprint 2-kamp					
2018-03-17	1004	M U14	Heerenveen		
2019-03-16	1056	M U14	Heerenveen		

Martien Ensing

40					
2023-02-04	6.6	M U16	Drachten		
hoog					
2023-02-04	1.15	M U16	Drachten		
kogel 4					
2023-02-04	5.88	M U16	Drachten		

Simone Falkena

50				
2013-03-09	7.80	V		Heerenveen
60				
2013-03-09	9.06	V		Heerenveen
2015-02-14	9.01	V35		Apeldoorn
2016-01-16	9.00	V35		Gent (Bel)
200				
2016-02-06	28.87	V35		Apeldoorn
400				
2015-02-14	1:04.33	V35		Apeldoorn
2016-02-13	1:06.21	V35		Apeldoorn
sprint 2-kamp				
2013-03-09	951	V		Heerenveen

Sybre van Gelder

40				
2023-02-04	6.1	M U18		Drachten
60				
2022-11-27	8.57	M U18		Assendelft
60h 91,4				
2022-11-27	9.98	M U18		Assendelft
hoog				
2023-02-04	1.65	M U18		Drachten
kogel 5				
2023-01-28	11.39	M U18		Apeldoorn
2024-02-03	12.98	M U18		Drachten

Quinten Geleynse

60				
2023-01-15	8.24	M U18		Assendelft
2024-01-21	8.06	M U20		Sittard
400				
2023-02-11	58.25	M U18		Apeldoorn
60h 91,4				
2022-12-18	9.85	M U18		Apeldoorn
60h 99,1				
2023-12-17	9.83	M U20		Apeldoorn
hoog				
2023-01-15	1.50	M U18		Assendelft
polshoog				
2023-01-28	2.71	M U18		Apeldoorn
ver				
2022-12-18	5.37	M U18		Apeldoorn
kogel 5				
2023-01-28	10.80	M U18		Apeldoorn
kogel 6				
2024-01-21	10.81	M U20		Sittard

Thijmen Groenendal

60				
2024-01-21	9.05	M U16		Assendelft
600				
2022-03-20	1:46.71	M U14		Apeldoorn
2023-01-21	1:41.13	M U14		Apeldoorn
1000				
2022-03-20	3:28.90	M U14		Apeldoorn
2023-01-15	3:13.12	M U14		Apeldoorn
ver				
2023-01-15	4.03	M U14		Apeldoorn
2024-01-21	4.38	M U16		Assendelft

Hilbert de Haan

800				
2014-03-01	1:59.74	M		Apeldoorn

Sander de Haan

60				
2022-02-06	8.03	M U16		Assendelft
2022-11-27	7.84	M U18		Assendelft
200				
2022-12-18	25.80	M U18		Apeldoorn
60h 83,8				
2021-11-13	9.71	M U16		Utrecht
60h 91,4				
2022-11-12	9.70	M U18		Utrecht
hoog				
2022-02-06	1.50	M U16		Assendelft
polshoog				
2022-03-27	2.75	M U16		Apeldoorn
2022-12-18	3.10	M U18		Apeldoorn
ver				
2021-12-12	5.15	M U16		Assendelft
2022-11-12	5.52	M U18		Utrecht

Lars Haanstra

40				
2022-12-10	7.5	M U10		Leeuwarden
40h				
2022-12-10	8.9	M U10		Leeuwarden
hurkhoog				
2022-12-10	0.85	M U10		Leeuwarden
balstoten				
2022-12-10	6.80	M U10		Leeuwarden
vortex				
2022-12-10	13.50	M U10		Leeuwarden

Aron Hagg

40				
2023-02-04	7.6	M U12		Drachten
hoog				
2023-02-04	1.00	M U12		Drachten
kogel 2				
2023-02-04	4.20	M U12		Drachten

Leanne Haitsma

40				
2023-02-04	8.2	V U10		Drachten
2024-02-03	7.8	V U12		Drachten
hoog				
2024-02-03	0.95	V U12		Drachten
hurkhoog				
2023-02-04	0.75	V U10		Drachten
balstoten				
2023-02-04	4.00	V U10		Drachten
kogel 2				
2024-02-03	3.60	V U12		Drachten

Sarah Hartsema

40				
2023-02-04	7.7	V U10		Drachten
2024-02-03	7.3	V U12		Drachten
hoog				
2024-02-03	0.85	V U12		Drachten
hurkhoog				
2023-02-04	0.75	V U10		Drachten
balstoten				
2023-02-04	4.10	V U10		Drachten
kogel 2				
2024-02-03	4.20	V U12		Drachten

Thijs Hartsema

40				
2023-02-04	8.1	M U12		Drachten

hoog				
2023-02-04	1.00	M U12		Drachten
kogel 2				
2023-02-04	5.60	M U12		Drachten

Isa van Heeswijck

40				
2023-02-04	7.7	V U12		Drachten
hoog				
2023-02-04	1.05	V U12		Drachten
kogel 2				
2023-02-04	4.80	V U12		Drachten

Steijn Hendriksen

40				
2023-12-09	6.6	M U12		Leeuwarden
40h				
2023-12-09	7.3	M U12		Leeuwarden
hoog				
2024-02-03	1.10	M U12		Drachten
hurkhoog				
2023-12-09	1.00	M U12		Leeuwarden
kogel 2				
2023-12-09	4.50	M U12		Leeuwarden
vortex				
2023-12-09	15.00	M U12		Leeuwarden

Rutger Hoekstra

40				
2018-02-03	5.9	M U16		Drachten
50				
2017-03-18	7.49	M U16		Heerenveen
2018-03-17	7.08	M U16		Heerenveen
60				
2017-03-18	8.63	M U16		Heerenveen
2018-03-11	8.00	M U16		Naaldwijk
2019-02-02	7.96	M U18		Apeldoorn
2019-12-15	7.84	M U18		Apeldoorn
1000				
2019-02-03	3:03.94	M U18		Apeldoorn
60h 83,8				
2018-03-11	9.19	M U16		Naaldwijk
60h 91,4				
2019-01-20	9.03	M U18		Assendelft
2020-02-01	8.94	M U18		Apeldoorn
hoog				
2017-03-18	1.50	M U16		Heerenveen
2018-03-10	1.74	M U16		Zoetermeer
2019-02-10	1.86	M U18		Apeldoorn
2020-02-16	1.94	M U18		Apeldoorn
2022-03-05	1.90	M U20		Clinton (USA)
hss				
2019-02-10	12.09	M U18		Apeldoorn
polshoog				
2018-01-20	3.00	M U18		Assendelft
2019-02-02	2.93	M U18		Apeldoorn
2020-01-19	2.90	M U18		Assendelft
ver				
2017-11-11	5.29	M U16		Utrecht
2019-02-02	5.68	M U18		Apeldoorn
2019-11-09	6.10	M U18		Utrecht
kogel 4				
2017-03-18	8.20	M U16		Heerenveen
2018-03-17	9.85	M U16		Heerenveen
kogel 5				
2019-02-02	10.49	M U18		Apeldoorn
sprint 2-kamp				
2017-03-18	1228	M U16		Heerenveen
2018-03-17	1429	M U16		Heerenveen
2019-03-16	421	M U18		Heerenveen

800				kogel 3				kogel 2			
2024-02-17	2:38.41	V U18	Apeldoorn	2018-03-17	5.35	M U14	Heerenveen	2018-03-17	4.93	M U10	Heerenveen
50h 76,2				2019-03-16	5.90	M U14	Heerenveen				
2022-01-29	8.23	V U16	Assendelft	kogel 4				Rienk Kan			
60h				2020-02-08	5.62	M U16	Drachten	50			
2017-11-25	11.4	V U12	Heerenveen	sprint 2-kamp				2011-03-19	7.09	M U20	Heerenveen
60h 76,2				2018-03-17	809	M U14	Heerenveen	2012-03-17	6.95	M U20	Heerenveen
2022-03-27	9.09	V U16	Apeldoorn					2013-03-09	6.79	M U23	Heerenveen
2023-01-22	9.19	V U16	Apeldoorn	Anne Hulzebos				2013-12-20	6.75	M U23	Utrecht
2024-02-11	8.80	V U18	Apeldoorn	60				2015-03-21	6.74	M U23	Heerenveen
hoog				2020-03-08	11.78	V U12	Apeldoorn	60			
2016-03-06	1.10	V U9	Apeldoorn	600				2011-03-19	8.28	M U20	Heerenveen
2017-03-12	1.10	V U10	Apeldoorn	2020-03-08	2:50.93	V U12	Apeldoorn	2012-03-17	8.04	M U20	Heerenveen
2018-03-17	1.25	V U12	Heerenveen	hoog				2013-03-09	7.80	M U23	Heerenveen
2019-03-16	1.30	V U12	Heerenveen	2020-03-08	0.90	V U12	Apeldoorn	2013-12-20	7.81	M U23	Utrecht
2020-02-02	1.40	V U14	Assendelft	kogel 2				2015-03-21	7.83	M U23	Heerenveen
2022-03-27	1.60	V U16	Apeldoorn	2020-03-08	4.42	V U12	Apeldoorn	2016-03-05	7.82	M	Apeldoorn
2023-02-12	1.70	V U16	Apeldoorn					50h 106,7			
2024-02-17	1.62	V U18	Apeldoorn	Ronnie Jeeninga				2014-12-19	8.46	M U23	Utrecht
ver				1500				hoog			
2016-03-06	3.11	V U9	Apeldoorn	2013-02-09	4:42.18	M35	Apeldoorn	2011-03-19	1.60	M U20	Heerenveen
2019-03-03	4.16	V U12	Apeldoorn					2012-03-17	1.55	M U20	Heerenveen
2020-02-02	4.30	V U14	Assendelft	Tim Jeeninga				2013-03-09	1.60	M U23	Heerenveen
2021-11-13	5.05	V U16	Utrecht	40				2015-03-21	1.70	M U23	Heerenveen
2023-01-22	5.23	V U16	Apeldoorn	2018-02-03	7.7	M U12	Drachten	hss			
2024-02-10	5.71	V U18	Apeldoorn	2019-02-02	7.7	M U12	Drachten	2012-02-11	13.53	M U20	Apeldoorn
kogel 2				60				2013-02-16	13.45	M U23	Apeldoorn
2017-03-12	3.75	V U10	Apeldoorn	2018-03-17	11.17	M U12	Heerenveen	2014-03-01	13.92	M U23	Apeldoorn
2018-02-03	6.20	V U12	Drachten	2019-03-16	10.97	M U12	Heerenveen	2015-02-21	14.00	M U23	Apeldoorn
2019-03-03	6.97	V U12	Apeldoorn	600				polshoog			
2020-02-02	8.65	V U14	Assendelft	2018-02-18	2:23.18	M U12	Apeldoorn	2014-12-19	2.13	M U23	Utrecht
kogel 3				2020-01-25	2:14.67	M U14	Apeldoorn	ver			
2022-03-27	10.98	V U16	Apeldoorn	800				2012-01-28	5.81	M U20	Heerenveen
2022-11-12	10.80	V U16	Utrecht	2023-01-22	2:33.46	M U16	Apeldoorn	2013-01-19	6.23	M U23	Dortmund (Dui)
2024-02-17	11.96	V U18	Apeldoorn	60h				2014-01-12	5.99	M U23	Dortmund (Dui)
sprint 2-kamp				2017-11-25	14.1	M U12	Heerenveen	2015-01-25	6.26	M U23	Apeldoorn
2020-01-12	943	V U14	Stadskanaal	2018-03-17	11.17	M U12	Heerenveen	2016-02-06	6.45	M	Amsterdam
5-kamp				2019-03-16	10.97	M U12	Heerenveen	kogel 6			
2024-02-17	3669	V U18	Apeldoorn	60				2011-03-19	8.68	M U20	Heerenveen
Morris Hulsman				2017-11-25	14.1	M U12	Heerenveen	2012-03-17	9.62	M U20	Heerenveen
40				hoog				kogel 7¼			
2015-03-07	7.61	M U10	Steenwijk	2018-03-17	1.00	M U12	Heerenveen	2013-03-09	9.06	M U23	Heerenveen
2017-03-11	7.38	M U12	Steenwijk	2019-02-02	1.00	M U12	Drachten	2015-01-17	10.08	M U23	Zoetermeer
2018-02-03	6.9	M U14	Drachten	kogel 2				2016-03-19	10.44	M	Heerenveen
2020-02-08	6.8	M U16	Drachten	2018-03-17	4.83	M U12	Heerenveen	sprint 2-kamp			
50				2019-03-16	6.23	M U12	Heerenveen	2011-03-19	872	M U20	Heerenveen
2018-03-17	8.47	M U14	Heerenveen	kogel 3				2012-03-17	992	M U20	Heerenveen
2019-03-16	8.24	M U14	Heerenveen	2020-01-25	5.59	M U14	Apeldoorn	2013-03-09	1125	M U23	Heerenveen
60				Jorrick de Jong				2015-03-21	1135	M U23	Heerenveen
2016-03-19	10.44	M U12	Heerenveen	40				Norah Keijzer			
2017-03-18	9.98	M U12	Heerenveen	2023-02-04	6.8	M U14	Drachten	40			
2018-03-17	9.82	M U14	Heerenveen	hoog				2014-03-15	8.42	V U8	Heerenveen
2019-03-16	9.68	M U14	Heerenveen	2023-02-04	1.15	M U14	Drachten	2015-03-07	7.81	V U9	Steenwijk
600				kogel 3				2016-03-19	7.46	V U10	Heerenveen
2018-01-20	2:27.25	M U14	Apeldoorn	2023-02-04	5.16	M U14	Drachten	2017-02-04	7.2	V U12	Drachten
hoog				Cas Jonker				2018-02-03	7.1	V U12	Drachten
2015-03-21	1.00	M U10	Heerenveen	40				2020-03-07	7.18	V U14	Steenwijk
2016-03-19	1.05	M U12	Heerenveen	2016-03-19	8.39	M U8	Heerenveen	50			
2017-03-11	1.10	M U12	Steenwijk	2017-03-18	7.88	M U9	Heerenveen	2019-03-16	8.67	V U14	Heerenveen
2018-02-03	1.25	M U14	Drachten	2017-11-25	7.3	M U10	Heerenveen	2019-12-21	8.29	V U14	Utrecht
2019-03-16	1.25	M U14	Heerenveen	40h				60			
2020-02-08	1.30	M U16	Drachten	2017-11-25	8.2	M U10	Heerenveen	2017-03-12	10.56	V U12	Apeldoorn
hurkhoog				2017-11-25	8.2	M U10	Heerenveen	2018-03-11	10.10	V U12	Apeldoorn
2015-02-07	0.95	M U10	Drachten	hoog				2019-03-16	10.18	V U14	Heerenveen
ver				2016-03-19	0.80	M U8	Heerenveen	2019-11-09	9.77	V U14	Utrecht
2015-03-07	2.90	M U10	Steenwijk	2017-03-18	0.85	M U9	Heerenveen	2021-11-13	9.35	V U16	Utrecht
2018-01-20	3.24	M U14	Apeldoorn	2018-03-17	0.80	M U10	Heerenveen	400			
balstoten				hurkhoog				2022-12-18	1:05.70	V U18	Apeldoorn
2015-02-07	4.10	M U10	Drachten	2018-02-03	0.75	M U10	Drachten	2024-02-10	1:04.81	V U18	Apeldoorn
kogel 2				balstoten				600			
2015-03-21	3.91	M U10	Heerenveen	2016-03-19	3.63	M U8	Heerenveen	2017-03-12	2:17.37	V U12	Apeldoorn
2016-03-19	4.79	M U12	Heerenveen	2017-03-18	5.61	M U9	Heerenveen	2018-03-11	2:07.68	V U12	Apeldoorn
2017-03-18	6.13	M U12	Heerenveen	2018-02-03	5.70	M U10	Drachten	800			
								2022-03-27	2:37.05	V U16	Apeldoorn

2023-02-11	2:27.52	V U18	Apeldoorn	Femke Knijn	hoog						
60h				40	2011-03-19	0.75	V U8	Heerenveen			
2017-11-25	11.8	V U12	Heerenveen	2017-02-04	7.5	V U12	Drachten				
hoog				hoog							
2014-03-15	0.65	V U8	Heerenveen	2017-02-04	0.95	V U12	Drachten				
2015-03-21	0.80	V U9	Heerenveen	kogel 2							
2016-03-19	1.00	V U10	Heerenveen	2017-02-04	4.50	V U12	Drachten				
2017-03-18	1.10	V U12	Heerenveen	Quin Kok							
2018-02-03	1.05	V U12	Drachten	40							
2019-11-09	1.30	V U14	Utrecht	2023-12-09	7.4	M U9	Leeuwarden				
ver				40h							
2015-03-07	2.36	V U9	Steenwijk	2023-12-09	7.9	M U9	Leeuwarden				
2018-03-11	3.46	V U12	Apeldoorn	hurkhoog							
2019-12-21	3.49	V U14	Utrecht	2024-02-03	0.75	M U9	Drachten				
2021-11-13	3.97	V U16	Utrecht	balstoten							
balstoten				2023-12-09	5.00	M U9	Leeuwarden				
2015-03-21	4.06	V U9	Heerenveen	vortex							
kogel 1				2023-12-09	17.00	M U9	Leeuwarden				
2014-03-15	2.70	V U8	Heerenveen	Hedzer Kootstra							
kogel 2				40							
2016-03-19	3.99	V U10	Heerenveen	2023-12-09	7.6	M U9	Leeuwarden				
2017-03-18	5.11	V U12	Heerenveen	40h							
2018-03-17	5.85	V U12	Heerenveen	2023-12-09	9.0	M U9	Leeuwarden				
2019-03-16	6.99	V U14	Heerenveen	hurkhoog							
2019-11-09	8.24	V U14	Utrecht	2024-02-03	0.80	M U9	Drachten				
kogel 3				balstoten							
2022-03-27	8.85	V U16	Apeldoorn	2024-02-03	4.50	M U9	Drachten				
sprint 2-kamp				vortex							
2019-03-16	719	V U14	Heerenveen	2023-12-09	9.50	M U9	Leeuwarden				
2020-03-07	775	V U14	Steenwijk	Jesper Kootstra							
Joost Kemme				40							
hurkhoog				2023-12-09	7.6	M U9	Leeuwarden				
2023-12-09	0.70	M U12	Leeuwarden	40h							
Fylèn Kirindongo				2023-12-09	9.0	M U9	Leeuwarden				
40				hurkhoog							
2022-12-10	7.2	V U10	Leeuwarden	2024-02-03	0.80	M U9	Drachten				
40h				balstoten							
2022-12-10	9.5	V U10	Leeuwarden	2024-02-03	4.50	M U9	Drachten				
hurkhoog				vortex							
2022-12-10	0.90	V U10	Leeuwarden	2023-12-09	9.50	M U9	Leeuwarden				
balstoten				Mats van der Kort							
2022-12-10	5.70	V U10	Leeuwarden	40							
vortex				2023-12-09	7.6	M U9	Leeuwarden				
2022-12-10	11.50	V U10	Leeuwarden	40h							
Wieger Klijnstra				2023-12-09	8.3	M U9	Leeuwarden				
40				hurkhoog							
2015-03-07	7.27	M65	Steenwijk	2024-02-03	0.80	M U9	Drachten				
2016-03-12	7.43	M65	Steenwijk	balstoten							
2020-03-07	7.73	M70	Steenwijk	2023-12-09	5.10	M U9	Leeuwarden				
50				vortex							
2014-03-15	8.92	M65	Heerenveen	2023-12-09	11.50	M U9	Leeuwarden				
2015-03-07	8.87	M65	Steenwijk	Max Kroon							
2016-03-19	9.16	M65	Heerenveen	50							
2019-03-16	9.19	M70	Heerenveen	2019-03-16	8.01	M U14	Heerenveen				
2020-03-07	9.57	M70	Steenwijk	60							
60				2019-03-16	9.34	M U14	Heerenveen				
2014-03-15	10.29	M65	Heerenveen	2020-01-25	8.96	M U14	Apeldoorn				
2015-03-21	10.73	M65	Heerenveen	2022-11-27	7.92	M U18	Assendelft				
2016-03-19	10.81	M65	Heerenveen	2024-01-06	7.71	M U18	Dortmund (Dui)				
2019-03-16	10.89	M70	Heerenveen	200							
200				2023-01-15	25.37	M U18	Apeldoorn				
2013-02-10	34.22	M60	Apeldoorn	2024-02-11	24.46	M U18	Apeldoorn				
ver				1000							
2016-03-12	2.27	M65	Steenwijk	2019-01-19	3:43.24	M U14	Apeldoorn				
sprint 2-kamp				60h 76,2							
2015-03-07	41	M65	Steenwijk	2019-11-24	11.61	M U14	Assendelft				
2016-03-19	0	M65	Heerenveen	60h 91,4							
2019-03-16	0	M70	Heerenveen	2022-11-27	10.02	M U18	Assendelft				
2020-03-07	0	M70	Steenwijk	hoog							
				2019-03-16	1.15	M U14	Heerenveen				
				ver							
				2019-01-19	3.64	M U14	Apeldoorn				
				2020-01-25	4.32	M U14	Apeldoorn				
				2022-03-27	5.31	M U16	Apeldoorn				

2024-02-03	6.8	V U14	Drachten	2014-03-15	9.84	M U14	Heerenveen	Sverre Nota			
60				2015-03-21	9.56	M U14	Heerenveen	40			
2023-03-12	10.04	V U12	Apeldoorn	2015-11-21	9.10	M U16	Amsterdam	2020-03-07	6.80	M U14	Steenwijk
600				2018-12-08	8.13	M U18	Vouneuil-sous-Biard	50			
2023-03-12	2:13.08	V U12	Apeldoorn	2019-12-07	7.94	M U20	Vouneuil-sous-Biard	2020-03-07	8.45	M U14	Steenwijk
40h				2024-01-06	7.84	M U23	Bordeaux (Fra)	60			
2017-11-25	10.0	V U8	Heerenveen	150				2020-01-25	9.51	M U14	Apeldoorn
hoog				2016-02-06	22.29	M U16	Apeldoorn	2023-01-22	8.29	M U16	Apeldoorn
2019-03-16	0.85	V U8	Heerenveen	300				60h 76,2			
2023-02-04	1.20	V U12	Drachten	2016-02-06	48.07	M U16	Apeldoorn	2020-01-25	11.90	M U14	Apeldoorn
2024-02-03	1.30	V U14	Drachten	1000				hoog			
hurkhoog				2018-12-09	3:24.71	M U18	Vouneuil-sous-Biard	2020-02-08	1.20	M U14	Drachten
2018-02-03	0.75	V U8	Drachten	2019-12-08	3:38.92	M U20	Vouneuil-sous-Biard	ver			
2019-02-02	0.85	V U8	Drachten	2024-01-07	3:28.88	M U23	Bordeaux (Fra)	2020-03-07	3.43	M U14	Steenwijk
ver				50h 76,2				2023-01-22	4.71	M U16	Apeldoorn
2023-03-12	3.53	V U12	Apeldoorn	2015-01-11	10.43	M U14	Stadskanaal	kogel 3			
balstoten				60h 76,2				2020-03-07	6.44	M U14	Steenwijk
2018-02-03	2.40	V U8	Drachten	2015-01-11	12.33	M U14	Stadskanaal	sprint 2-kamp			
2019-03-16	4.18	V U8	Heerenveen	60h 106,7				2020-03-07	904	M U14	Steenwijk
kogel 2				2023-12-10	9.59	M U23	Mouilleron le Captif				
2023-02-04	6.20	V U12	Drachten	60h 91,4				Jilke Oswald			
2024-02-03	6.67	V U14	Drachten	2019-02-09	10.08	M U18	Bordeaux (Fra)	400			
Jasha Meijer				60h 99,1				2023-01-28	56.69	M U20	Apeldoorn
40				2020-01-12	10.24	M U20	Bordeaux (Fra)	ver			
2023-12-09	7.3	M U12	Leeuwarden	hoog				2023-01-28	5.94	M U20	Apeldoorn
40h				2011-03-19	1.05	M U10	Heerenveen				
2023-12-09	8.3	M U12	Leeuwarden	2013-03-09	1.25	M U12	Heerenveen	Bram Persson			
hoog				2014-02-01	1.30	M U14	Drachten	60			
2024-02-03	0.95	M U12	Drachten	2015-03-21	1.35	M U14	Heerenveen	2023-01-14	7.32	M U18	Lund (Zwe)
hurkhoog				2016-03-19	1.40	M U16	Heerenveen	200			
2023-12-09	0.90	M U12	Leeuwarden	2017-02-04	1.48	M U16	Vouneuil-sous-Biard	2023-02-04	23.45	M U18	Växjö (Zwe)
kogel 2				2018-01-06	1.60	M U18	Vouneuil-sous-Biard	2024-02-11	22.32	M U18	Apeldoorn
2023-12-09	5.60	M U12	Leeuwarden	2018-12-08	1.73	M U18	Vouneuil-sous-Biard				
vortex				2020-02-09	2.02	M U20	Bordeaux (Fra)	Jeroen Persson			
2023-12-09	24.50	M U12	Leeuwarden	2022-01-08	1.97	M U23	Vouneuil-sous-Biard	60			
Dean Meindertsma				2023-01-29	2.04	M U23	Bordeaux (Fra)	2022-01-16	7.21	M U18	Lund (Zwe)
50				2024-01-06	2.05	M U23	Bordeaux (Fra)	2023-01-14	7.10	M U20	Lund (Zwe)
2019-03-16	8.86	M U14	Heerenveen	polshoog				200			
60				2018-01-10	2.60	M U18	Vouneuil-sous-Biard	2022-01-30	22.47	M U18	Malmö (Zwe)
2017-11-25	10.7	M U12	Heerenveen	2018-12-16	3.80	M U18	Vouneuil-sous-Biard	2023-02-04	21.71	M U20	Växjö (Zwe)
2019-03-16	10.10	M U14	Heerenveen	2020-01-26	4.00	M U20	Bordeaux (Fra)	2024-02-11	21.67	M U20	Apeldoorn
60h				2022-12-03	4.20	M U23	Vouneuil-sous-Biard	400			
2017-11-25	12.7	M U12	Heerenveen	2024-01-07	4.25	M U23	Bordeaux (Fra)	2022-01-23	49.59	M U18	Växjö (Zwe)
hoog				ver				2023-01-21	48.83	M U20	Växjö (Zwe)
2017-11-25	1.05	M U12	Heerenveen	2012-03-03	3.15	M U12	Steenwijk	2024-01-20	49.00	M U20	Växjö (Zwe)
2019-03-16	1.10	M U14	Heerenveen	2014-12-07	3.88	M U14	Amsterdam	Jeroen Piek			
kogel 2				2016-01-24	4.34	M U16	Apeldoorn	40			
2017-11-25	4.70	M U12	Heerenveen	2017-02-11	4.34	M U16	Vouneuil-sous-Biard	2019-02-02	5.19	M	Zoetermeer
kogel 3				2018-12-08	5.53	M U18	Vouneuil-sous-Biard	50			
2019-03-16	5.09	M U14	Heerenveen	2020-01-11	6.05	M U20	Bordeaux (Fra)	2019-02-02	6.18	M	Zoetermeer
sprint 2-kamp				2024-01-06	6.40	M U23	Bordeaux (Fra)	60			
2019-03-16	698	M U14	Heerenveen	kogel 2				2016-03-12	7.20	M	Amsterdam
Lennert Naeff				2011-01-15	5.34	M U10	Emmeloord	2017-02-11	7.09	M	Apeldoorn
30				2012-03-03	6.42	M U12	Steenwijk	2019-01-26	7.01	M	Apeldoorn
2014-12-29	5.43	M U14	Dronten	2013-03-09	6.66	M U12	Heerenveen	2020-02-02	7.07	M	Assendelft
40				kogel 3				2022-02-26	7.10	M	Apeldoorn
2011-03-19	7.66	M U10	Heerenveen	2014-03-15	6.18	M U14	Heerenveen	sprint 3-kamp			
2012-03-03	7.41	M U12	Steenwijk	2015-03-21	7.73	M U14	Heerenveen	2019-02-02	2394	M	Zoetermeer
2015-02-07	6.9	M U14	Drachten	kogel 4				Norah Pont			
50				2016-03-19	7.68	M U16	Heerenveen	40			
2014-03-15	8.26	M U14	Heerenveen	2017-01-14	8.52	M U16	Vouneuil-sous-Biard	2018-03-11	7.34	V U10	Apeldoorn
2015-03-21	8.14	M U14	Heerenveen	kogel 5				2019-02-02	6.9	V U12	Drachten
2016-03-19	7.91	M U16	Heerenveen	2018-02-04	9.20	M U18	Vouneuil-sous-Biard	2020-02-08	6.6	V U12	Drachten
2017-02-11	7.66	M U16	Vouneuil-sous-Biard	2019-02-09	11.73	M U18	Bordeaux (Fra)	60			
60				kogel 6				2019-03-03	9.56	V U12	Apeldoorn
2013-03-09	10.03	M U12	Heerenveen	2019-12-07	11.33	M U20	Vouneuil-sous-Biard	2020-03-08	9.55	V U12	Apeldoorn
				kogel 7¼				2022-03-20	8.47	V U14	Apeldoorn
				2024-01-06	10.93	M U23	Bordeaux (Fra)	2022-12-24	8.65	V U16	Amsterdam
				sprint 2-kamp				2024-01-21	8.45	V U16	Assendelft
				2015-03-21	915	M U14	Heerenveen				
				2016-03-19	1005	M U16	Heerenveen				
				7-kamp							
				2018-12-09	3466	M U18	Vouneuil-sous-Biard				
				2019-12-08	3828	M U20	Vouneuil-sous-Biard				
				2024-01-07	4372	M U23	Bordeaux (Fra)				

balstoten 2020-02-08	4.40	M U9	Drachten	2023-12-09	7.9	V U10	Leeuwarden	sprint 2-kamp 2017-03-18	726	V U14	Heerenveen
Milou Sieperda				40h 2023-12-09	8.5	V U10	Leeuwarden	2018-03-17	772	V U14	Heerenveen
40 2020-03-07	6.65	V U14	Steenwijk	hurkhoog 2023-02-04	0.65	V U9	Drachten	Dennis Veenker			
50 2020-03-07	8.22	V U14	Steenwijk	2023-12-09	0.80	V U10	Leeuwarden	60 2014-12-19	7.50	M U23	Utrecht
60 2022-03-06	8.79	V U16	Assendelft	balstoten 2023-02-04	4.10	V U9	Drachten	50h 106,7 2014-12-19	7.70	M U23	Utrecht
2022-11-12	8.97	V U18	Utrecht	2023-12-09	5.58	V U10	Leeuwarden	60h 106,7 2013-01-05	9.57	M U23	Apeldoorn
50h 76,2 2022-01-29	8.79	V U16	Assendelft	vortex 2023-12-09	12.00	V U10	Leeuwarden	polshoog 2014-03-01	4.30	M U23	Apeldoorn
60h 76,2 2022-01-29	10.16	V U16	Assendelft	Daan Stegeman				Roy Veenstra			
2022-11-12	11.11	V U18	Utrecht	40 2018-02-03	7.1	M U10	Drachten	60 2024-01-28	7.99	M U20	Assendelft
hoog 2020-02-08	1.50	V U14	Drachten	2020-02-08	7.2	M U12	Drachten	200 2024-01-06	25.19	M U20	Dortmund (Dui)
2022-03-27	1.60	V U16	Apeldoorn	60 2019-03-16	10.49	M U12	Heerenveen	400 2024-01-27	55.29	M U20	Apeldoorn
2023-01-08	1.67	V U18	Clarholz (Dui)	hoog 2018-03-17	0.85	M U10	Heerenveen	hss 2024-02-11	12.27	M U20	Apeldoorn
2023-12-17	1.45	V U18	Apeldoorn	2019-03-16	0.95	M U12	Heerenveen	ver 2024-01-20	5.72	M U20	Naaldwijk
ver 2022-01-29	4.70	V U16	Assendelft	2020-02-08	1.10	M U12	Drachten	Ziggy Veldman			
2022-11-12	4.76	V U18	Utrecht	hurkhoog 2018-02-03	0.85	M U10	Drachten	40 2015-03-07	7.18	M U12	Steenwijk
kogel 2 2020-03-07	11.42	V U14	Steenwijk	balstoten 2018-02-03	5.10	M U10	Drachten	2016-03-12	7.10	M U12	Steenwijk
kogel 3 2022-03-27	10.54	V U16	Apeldoorn	kogel 2 2018-03-17	3.47	M U10	Heerenveen	2017-02-04	6.5	M U14	Drachten
2023-12-17	10.17	V U18	Apeldoorn	2019-03-16	5.30	M U12	Heerenveen	2018-02-03	6.2	M U14	Drachten
sprint 2-kamp 2020-03-07	983	V U14	Steenwijk	2020-02-08	6.00	M U12	Drachten	50 2017-03-18	8.01	M U14	Heerenveen
Jolanda Smedinga				Hessel Teijema				2018-03-17	7.51	M U14	Heerenveen
50 2012-03-17	8.57	V45	Heerenveen	40 2017-03-11	8.51	M U9	Steenwijk	2019-03-16	7.32	M U16	Heerenveen
2018-03-17	9.04	V50	Heerenveen	2017-11-25	7.5	M U10	Heerenveen	60 2015-03-21	10.26	M U12	Heerenveen
60 2011-03-18	9.54	V45	Gent (Bel)	2019-02-02	7.8	M U12	Drachten	2016-03-19	9.80	M U12	Heerenveen
2012-03-17	9.87	V45	Heerenveen	40h 2017-11-25	8.5	M U10	Heerenveen	2017-03-18	9.22	M U14	Heerenveen
2013-02-09	9.71	V45	Apeldoorn	hoog 2017-03-18	0.75	M U9	Heerenveen	2018-01-20	8.65	M U14	Apeldoorn
2018-03-17	10.51	V50	Heerenveen	2019-02-02	0.95	M U12	Drachten	2019-01-20	8.29	M U16	Apeldoorn
2022-02-12	10.08	V55	Apeldoorn	hurkhoog 2017-02-04	0.70	M U9	Drachten	2019-11-24	7.93	M U16	Assendelft
2023-02-04	10.43	V55	Apeldoorn	2018-02-03	0.80	M U10	Drachten	2022-02-19	7.68	M U18	Apeldoorn
2024-02-03	10.51	V55	Apeldoorn	ver 2017-03-11	2.10	M U9	Steenwijk	2023-01-28	7.44	M U20	Apeldoorn
200 2011-03-16	32.36	V45	Gent (Bel)	balstoten 2017-03-18	3.98	M U9	Heerenveen	2024-02-10	7.21	M U20	Apeldoorn
2013-02-10	33.69	V45	Apeldoorn	2018-02-03	4.80	M U10	Drachten	200 2019-01-06	29.42	M U16	Apeldoorn
2020-02-22	35.20	V50	Apeldoorn	kogel 2 2019-02-02	4.30	M U12	Drachten	2023-01-15	23.59	M U20	Apeldoorn
2023-02-05	35.88	V55	Apeldoorn	Alicia vd Tempel				2024-01-06	24.45	M U20	Dortmund (Dui)
2023-12-17	35.72	V55	Apeldoorn	50 2017-03-18	8.57	V U14	Heerenveen	400 2023-12-17	52.93	M U20	Apeldoorn
400 2013-02-09	1:19.06	V45	Apeldoorn	2018-03-17	8.65	V U14	Heerenveen	40h 2015-02-07	8.6	M U12	Drachten
2020-02-23	1:18.74	V50	Apeldoorn	60 2016-03-19	10.73	V U12	Heerenveen	60h 76,2 2017-11-11	11.34	M U14	Utrecht
2022-02-12	1:26.12	V55	Apeldoorn	2017-03-18	10.25	V U14	Heerenveen	60h 83,8 2018-12-23	10.13	M U16	Apeldoorn
2023-02-04	1:23.19	V55	Apeldoorn	2018-03-17	9.85	V U14	Heerenveen	2020-01-26	9.00	M U16	Apeldoorn
2024-02-03	1:26.82	V55	Apeldoorn	1000 2017-01-21	4:10.37	V U14	Apeldoorn	60h 91,4 2022-02-05	9.00	M U18	Apeldoorn
800 2011-03-17	2:51.3	V45	Gent (Bel)	hoog 2012-03-17	1.15	V45	Heerenveen	2022-12-18	8.72	M U20	Apeldoorn
2012-03-04	2:51.15	V45	Apeldoorn	kogel 4 2012-03-17	5.39	V45	Heerenveen	hoog 2015-02-07	1.05	M U12	Drachten
2013-02-10	3:02.66	V45	Apeldoorn	sprint 2-kamp 2012-03-17	590	V45	Heerenveen	2016-03-19	1.10	M U12	Heerenveen
2020-02-08	3:09.54	V50	Apeldoorn	2018-03-17	373	V50	Heerenveen	2017-02-04	1.15	M U14	Drachten
2024-02-03	3:24.92	V55	Apeldoorn	2019-03-16	1.30	V U16	Heerenveen	2018-03-17	1.30	M U14	Heerenveen
hoog 2012-03-17	1.15	V45	Heerenveen	kogel 2 2016-03-19	4.87	V U12	Heerenveen	2019-03-16	1.45	M U16	Heerenveen
kogel 4 2012-03-17	5.39	V45	Heerenveen	2017-03-18	5.53	V U14	Heerenveen	hss 2019-12-21	10.92	M U16	Utrecht
sprint 2-kamp 2012-03-17	590	V45	Heerenveen	2018-03-17	6.49	V U14	Heerenveen	2023-02-12	13.33	M U20	Apeldoorn
2018-03-17	373	V50	Heerenveen	Vesper Spijman				2024-02-11	13.67	M U20	Apeldoorn
Vesper Spijman				40 2023-02-04	8.1	V U9	Drachten				

ver				
2015-03-07	3.39	M U12	Steenwijk	
2017-01-21	3.88	M U14	Apeldoorn	
2017-12-16	4.72	M U14	Utrecht	
2019-01-20	5.15	M U16	Apeldoorn	
2020-01-04	5.54	M U16	Utrecht	
2022-02-19	6.15	M U18	Apeldoorn	
2023-02-11	6.55	M U20	Apeldoorn	
2024-02-10	6.94	M U20	Apeldoorn	

kogel 2				
2015-03-21	5.41	M U12	Heerenveen	
2016-03-19	5.80	M U12	Heerenveen	

kogel 3				
2017-02-04	6.23	M U14	Drachten	
2017-11-11	8.41	M U14	Utrecht	

kogel 4				
2019-03-16	7.09	M U16	Heerenveen	

sprint 2-kamp				
2017-03-18	1000	M U14	Heerenveen	
2018-03-17	1191	M U14	Heerenveen	
2019-03-16	1297	M U16	Heerenveen	

Marit Versfeld

300				
2023-01-22	45.27	V U16	Apeldoorn	

400				
2023-02-11	1:02.54	V U16	Apeldoorn	
2024-01-27	1:03.01	V U18	Apeldoorn	

60h 76,2				
2022-11-12	10.24	V U16	Utrecht	
2024-01-27	9.95	V U18	Apeldoorn	

hoog				
2023-03-12	1.35	V U16	Steenwijk	
2024-01-13	1.50	V U18	Amsterdam	

ver				
2022-11-12	4.61	V U16	Utrecht	
2024-01-13	4.63	V U18	Amsterdam	

kogel 3				
2023-02-11	11.54	V U16	Apeldoorn	
2023-12-17	11.18	V U18	Apeldoorn	

Jodie Vianen

40				
2019-03-16	8.20	V U9	Heerenveen	
2020-02-08	7.5	V U10	Drachten	

hoog				
2019-03-16	0.90	V U9	Heerenveen	

hurkhoog				
2019-02-02	0.80	V U9	Drachten	
2020-02-08	0.90	V U10	Drachten	

balstoten				
2019-02-02	3.70	V U9	Drachten	
2020-02-08	4.60	V U10	Drachten	

Fedde Visser

40				
2017-03-18	9.33	M U8	Heerenveen	
2017-11-25	8.4	M U8	Heerenveen	
2020-02-08	7.5	M U10	Drachten	

40h				
2017-11-25	11.1	M U8	Heerenveen	

hoog				
2017-03-18	0.75	M U8	Heerenveen	

hurkhoog				
2017-11-25	0.75	M U8	Heerenveen	
2020-02-08	0.85	M U10	Drachten	

balstoten				
2017-03-18	1.68	M U8	Heerenveen	
2017-11-25	2.90	M U8	Heerenveen	
2020-02-08	5.30	M U10	Drachten	

Ruben Visser

40				
2018-02-03	7.7	M U12	Drachten	
2019-02-02	7.4	M U12	Drachten	
2020-02-08	7.1	M U14	Drachten	

60				
2018-03-11	11.12	M U12	Apeldoorn	
2019-03-16	10.64	M U12	Heerenveen	

600				
2018-03-11	2:18.71	M U12	Apeldoorn	

hoog				
2018-03-17	1.10	M U12	Heerenveen	
2019-03-16	1.15	M U12	Heerenveen	
2020-02-08	1.10	M U14	Drachten	

kogel 2				
2018-03-11	6.23	M U12	Apeldoorn	
2019-02-02	5.30	M U12	Drachten	

kogel 3				
2020-02-08	5.08	M U14	Drachten	

Féra Fieke de Vries

40				
2017-02-04	6.9	V U14	Drachten	

50				
2016-03-19	9.33	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	8.61	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	8.57	V U16	Heerenveen	
2019-03-16	8.16	V U16	Heerenveen	

60				
2016-01-23	10.40	V U14	Apeldoorn	
2017-03-18	10.04	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	10.06	V U16	Heerenveen	
2019-03-16	9.63	V U16	Heerenveen	

800				
2016-12-18	3:00.55	V U14	Dortmund (Dui)	

1000				
2016-01-23	3:50.54	V U14	Apeldoorn	
2017-01-15	4:04.15	V U14	Apeldoorn	
2018-01-07	3:54.22	V U16	Apeldoorn	

60h 76,2				
2017-01-15	13.65	V U14	Apeldoorn	

hoog				
2016-03-19	1.35	V U14	Heerenveen	
2017-02-04	1.20	V U14	Drachten	
2018-03-17	1.15	V U16	Heerenveen	

ver				
2016-12-18	3.51	V U14	Dortmund (Dui)	

kogel 2				
2016-03-19	5.99	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	8.41	V U14	Heerenveen	

kogel 3				
2018-03-17	6.76	V U16	Heerenveen	
2019-03-16	8.06	V U16	Heerenveen	

sprint 2-kamp				
2016-03-19	537	V U14	Heerenveen	
2017-03-18	750	V U14	Heerenveen	
2018-03-17	754	V U16	Heerenveen	
2019-03-16	899	V U16	Heerenveen	

Ferre de Vries

40				
2023-12-09	9.5	M U8	Leeuwarden	

40h				
2023-12-09	10.7	M U8	Leeuwarden	

hurkhoog				
2023-12-09	0.55	M U8	Leeuwarden	

balstoten				
2023-12-09	2.60	M U8	Leeuwarden	

vortex				
2023-12-09	5.00	M U8	Leeuwarden	

Lara de Vries

40				
2023-02-04	9.8	V U10	Drachten	

hurkhoog				
2023-02-04	0.65	V U10	Drachten	

balstoten				
2023-02-04	2.70	V U10	Drachten	

vortex				
2023-12-09	16.50	V U12	Leeuwarden	

Loeck ter Wee

40				
2023-12-09	7.7	M U10	Leeuwarden	

40h				
2023-12-09	9.1	M U10	Leeuwarden	

hurkhoog				
2024-02-03	0.80	M U10	Drachten	

balstoten				
2023-12-09	5.50	M U10	Leeuwarden	

vortex				
2023-12-09	16.00	M U10	Leeuwarden	

Joyce van Welie

60h 83,8				
2024-01-27	9.18	V U23	Apeldoorn	

kogel 4				
2024-01-27	12.35	V U23	Apeldoorn	

Jimte Wierda

40				
2020-02-08	8.9	M U8	Drachten	
2023-02-04	7.5	M U12	Drachten	

hoog				
2023-02-04	1.00	M U12	Drachten	

hurkhoog				
2020-02-08	0.65	M U8	Drachten	

balstoten				
2020-02-08	3.60	M U8	Drachten	

kogel 2				
2023-02-04	6.00	M U12	Drachten	

Ties Wierda

40				
2023-02-04	7.8	M U9	Drachten	

hurkhoog				
2023-02-04	0.65	M U9	Drachten	

balstoten				
2023-02-04	4.10	M U9	Drachten	

Maja Wijma

40				
2023-12-09	6.8	V U12	Leeuwarden	

40h				
2023-12-09	8.0	V U12	Leeuwarden	

hoog				
2024-02-03	1.00	V U12	Drachten	

hurkhoog				
2023-12-09	0.95	V U12	Leeuwarden	

kogel 2				
2023-12-09	4.70	V U12	Leeuwarden	

vortex				
2023-12-09	12.00	V U12	Leeuwarden	

Sybout Wijma

50				
2011-01-21	6.67	M	Utrecht	
2012-01-20	6.53	M	Utrecht	

2012-12-21	6.66	M	Utrecht	Sverre Wolters	60			
60				40				2019-03-16 10.25 M U12 Heerenveen
2011-02-04	7.66	M	Gent (Bel)	2017-11-25	7.6	M U9	Heerenveen	600
2012-01-20	7.54	M	Utrecht	2019-03-03	7.77	M U10	Apeldoorn	2018-03-11 2:17.32 M U10 Apeldoorn
2012-12-21	7.74	M	Utrecht	2020-02-08	7.1	M U12	Drachten	40h
200				60				2017-11-25 8.0 M U10 Heerenveen
2011-01-30	24.55	M	Dortmund (Dui)	2020-03-08	10.89	M U12	Apeldoorn	hoog
2012-01-15	24.27	M	Gent (Bel)	600				2018-03-17 0.90 M U10 Heerenveen
400				2019-03-03	2:33.09	M U10	Apeldoorn	2019-03-16 1.00 M U12 Heerenveen
2011-02-04	53.22	M	Gent (Bel)	2020-03-08	2:28.79	M U12	Apeldoorn	2020-02-08 1.05 M U12 Drachten
2012-02-10	53.83	M	Gent (Bel)	40h				hurkhoog
800				2017-11-25	10.1	M U9	Heerenveen	2018-02-03 0.85 M U10 Drachten
2011-01-30	2:04.75	M	Dortmund (Dui)	hoog				ver
kogel 7¼				2019-03-16	0.75	M U10	Heerenveen	2018-03-11 2.92 M U10 Apeldoorn
2014-03-15	9.44	M	Heerenveen	2020-03-08	0.95	M U12	Apeldoorn	balstoten
Fenne Wijngaarden				hurkhoog				2018-02-03 5.60 M U10 Drachten
40				2018-02-03	0.70	M U9	Drachten	kogel 2
2022-12-10	7.6	V U8	Leeuwarden	2019-02-02	0.75	M U10	Drachten	2018-03-11 4.36 M U10 Apeldoorn
2023-12-09	7.2	V U9	Leeuwarden	balstoten				2019-02-02 4.80 M U12 Drachten
40h				2018-02-03	4.10	M U9	Drachten	2020-02-08 6.70 M U12 Drachten
2022-12-10	9.7	V U8	Leeuwarden	2019-02-02	5.00	M U10	Drachten	Josli Zwikker
2023-12-09	8.8	V U9	Leeuwarden	kogel 2				60
hurkhoog				2019-03-16	3.08	M U10	Heerenveen	2023-02-11 7.53 M U18 Apeldoorn
2022-12-10	0.85	V U8	Leeuwarden	2020-03-08	5.06	M U12	Apeldoorn	200
2024-02-03	0.85	V U9	Drachten	Berber vd Woude				2022-12-18 24.62 M U18 Apeldoorn
balstoten				50				ver
2022-12-10	4.60	V U8	Leeuwarden	2016-03-19	9.39	V U14	Heerenveen	2022-12-18 5.08 M U18 Apeldoorn
2024-02-03	6.20	V U9	Drachten	2018-03-17	8.69	V U16	Heerenveen	
vortex				60				
2022-12-10	11.00	V U8	Leeuwarden	2015-03-21	11.59	V U12	Heerenveen	
2023-12-09	14.00	V U9	Leeuwarden	2016-03-19	10.90	V U14	Heerenveen	
Milan van Winsum				2017-03-18	10.47	V U14	Heerenveen	
40				2018-03-17	10.26	V U16	Heerenveen	
2024-02-03	6.4	M U12	Drachten	hoog				
40h				2015-03-21	0.90	V U12	Heerenveen	
2023-12-09	7.7	M U12	Leeuwarden	2016-03-19	1.05	V U14	Heerenveen	
hoog				kogel 2				
2024-02-03	0.90	M U12	Leeuwarden	2015-03-21	4.13	V U12	Heerenveen	
hurkhoog				2016-03-19	3.97	V U14	Heerenveen	
2023-12-09	0.90	M U12	Leeuwarden	2017-03-18	4.70	V U14	Heerenveen	
kogel 2				kogel 3				
2023-12-09	5.60	M U12	Leeuwarden	2018-03-17	4.93	V U16	Heerenveen	
vortex				sprint 2-kamp				
2023-12-09	18.00	M U12	Leeuwarden	2016-03-19	503	V U14	Heerenveen	
Bjarne Wolters				2017-03-18	309	V U14	Heerenveen	
40				2018-03-17	703	V U16	Heerenveen	
2022-12-10	7.6	M U10	Leeuwarden	Pelle vd Woude				
2023-12-09	7.4	M U12	Leeuwarden	40				
40h				2015-03-21	7.87	M U9	Heerenveen	
2022-12-10	8.9	M U10	Leeuwarden	2016-03-19	7.32	M U10	Heerenveen	
2023-12-09	8.9	M U12	Leeuwarden	60				
hurkhoog				2017-03-18	10.59	M U12	Heerenveen	
2022-12-10	0.90	M U10	Leeuwarden	2018-03-17	10.05	M U12	Heerenveen	
2023-12-09	0.85	M U12	Leeuwarden	hoog				
balstoten				2015-03-21	0.95	M U9	Heerenveen	
2022-12-10	5.70	M U10	Leeuwarden	2016-03-19	0.95	M U10	Heerenveen	
kogel 2				2017-03-18	1.15	M U12	Heerenveen	
2023-12-09	5.60	M U12	Leeuwarden	2018-03-17	1.20	M U12	Heerenveen	
vortex				balstoten				
2022-12-10	12.00	M U10	Leeuwarden	2015-03-21	4.27	M U9	Heerenveen	
2023-12-09	14.00	M U12	Leeuwarden	kogel 2				
Jente Wolters				2016-03-19	4.08	M U10	Heerenveen	
800				2017-03-18	5.10	M U12	Heerenveen	
2022-03-27	2:38.24	V U16	Apeldoorn	2018-03-17	6.23	M U12	Heerenveen	
2022-12-18	2:39.25	V U18	Apeldoorn	Timotej Zoetendal				
				40				
				2018-02-03	7.0	M U10	Drachten	
				2019-02-02	7.3	M U12	Drachten	
				2020-02-08	7.3	M U12	Drachten	