

Hieronder een samenvatting van het lopende indoorseizoen. Begin april verschijnt het volledige overzicht. Voor aanvullingen en correcties hou ik me alvast aanbevolen. HarmZijlstra@outlook.com.

Verwerkte uitslagen:

2024-11-16 Heerde
2024-11-24 Assendelft
2024-12-08 Franeker
2024-12-14 Apeldoorn
2024-12-15 Apeldoorn
2024-12-15 Assendelft
2024-12-22 Assendelft

Blauw = toegevoegd bij laatste
update (wo 1 januari 2025)

Clubrecords

M U20	Jonathan Verweijen <i>Jeroen Persson</i>	7.10 2023-01-14	60	7.10	Apeldoorn	2024-12-15
M U23	Jonathan Verweijen <i>Jeroen Persson</i>	(U20) 7.10 2023-01-14	60	7.10	Apeldoorn	2024-12-15
V60	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	2:42.41 2023-12-17	800	2:42.09	Apeldoorn	2024-12-15
V U20	Nynke Rijpma <i>Nynke Rijpma</i>	10.67 2022-11-27	hss	10.99	Assendelft	2024-12-22
V U23	Nynke Rijpma <i>Nynke Rijpma</i>	(U20) 10.67 2022-11-27	hss	10.99	Assendelft	2024-12-22
V	Nynke Rijpma <i>Nynke Rijpma</i>	(U20) 10.67 2022-11-27	hss	10.99	Assendelft	2024-12-22

Ranglijsten

30

5.35	Myrthe Kootstra	V U16	2024-11-16
5.66	Quin Kok	M U10	2024-11-16
5.78	Jesper Kootstra	M U10	2024-11-16
5.96	Hedzer Kootstra	M U10	2024-11-16

40

7.37	Jesper Kootstra	M U10	2024-12-08
7.45	Quin Kok	M U10	2024-12-08
7.63	Hedzer Kootstra	M U10	2024-12-08
7.97	Ferren Grafhorst	M U9	2024-12-08
8.06	Benthe Tolsma	V U10	2024-12-08
8.62	Elna vd Wal	V U9	2024-12-08
8.91	Vayen de Roo	V U10	2024-12-08
9.11	Elin van Barneveld	V U9	2024-12-08
9.18	Floris vd Schaaf	M U10	2024-12-08

60

7.10	Jonathan Verweijen	M U20	2024-12-15
7.41	Ziggy Veldman	M U23	2024-12-15
7.62	Max Kroon	M U20	2024-12-15
7.72	Jeroen vd Hoogen	M U23	2024-12-15
8.13	Folkert Krol	M U16	2024-12-14
8.24	Sabrina Cruden	V U23	2024-12-15
8.30	Liam de Lang	M U16	2024-11-24
8.67	Jouke vd Werff	M U16	2024-12-14
8.70	Ilse Huisman	V U16	2024-12-14
8.88	Tim den Braven	M U16	2024-11-24
8.88	Ids Geertsma	M U16	2024-12-14
9.10	Anita Postma	V U20	2024-12-15
9.18	Jodie Vianen	V U16	2024-11-24
9.36	Steijn Hendriksen	M U14	2024-12-14
9.63	Myrthe Kootstra	V U16	2024-12-08
9.66	Julia Klinker	V U16	2024-12-14
9.76	Maja Wijma	V U14	2024-12-14
10.16	Tess Brouwer	V U14	2024-12-14
10.45	Ruben Eerdmans	M U12	2024-12-08
10.67	Hanna Rekelhof	V U12	2024-12-08
10.80	Jula van Aurich	V U12	2024-12-08
10.85	Nora Hoefman	V U12	2024-12-08
10.97	Joost Kemme	M U14	2024-12-08
11.18	Vesper Spijkman	V U12	2024-12-08
12.06	Demi Postma	V U12	2024-12-08

200

24.82	Roy Veenstra	M U23	2024-12-15
27.21	Nynke Rijpma	V U20	2024-12-15
27.70	Romée de Best	V U23	2024-12-15

300

41.83	Folkert Krol	M U16	2024-12-14
53.66	Julia Klinker	V U16	2024-12-14

400

1:02.36	Marit Versfeld	V U18	2024-12-15
1:02.93	Norah Keijzer	V U20	2024-12-15

600

2:05.28 Tess Brouwer V U14 2024-12-14

800

2:19.85	Thijmen Groenendal	M U16	2024-12-14
2:34.74	Aafje Boorsma	V U18	2024-12-15
2:35.00	Ids Geertsma	M U16	2024-12-14
2:42.09	Betty Bijker-Bangma	V60	2024-12-15
2:59.64	Lia Hoekstra	V U16	2024-12-14

1000

3:49.23	Steijn Hendriksen	M U14	2024-12-14
4:14.07	Maja Wijma	V U14	2024-12-14

40h

9.04	Quin Kok	M U10	2024-12-08
9.22	Jesper Kootstra	M U10	2024-12-08
9.71	Benthe Tolsma	V U10	2024-12-08
9.88	Hedzer Kootstra	M U10	2024-12-08
10.00	Elna vd Wal	V U9	2024-12-08
10.20	Vayen de Roo	V U10	2024-12-08
10.44	Ferren Grafhorst	M U9	2024-12-08
10.64	Elin van Barneveld	V U9	2024-12-08
11.82	Floris vd Schaaf	M U10	2024-12-08

60h

8.86	Meike Huistra	V U18	2024-12-15
9.47	Romée de Best	V U23	2024-12-15
10.72	Fenna vd Meer	V U14	2024-11-24
10.99	Jodie Vianen	V U16	2024-11-24
11.05	Linda vd Berg	V45	2024-12-15
11.92	Folkert Krol	M U16	2024-12-08
12.19	Lia Hoekstra	V U16	2024-11-24
12.43	Hanna Rekelhof	V U12	2024-12-08
12.77	Ruben Eerdmans	M U12	2024-12-08
13.11	Jula van Aurich	V U12	2024-12-08
13.24	Nora Hoefman	V U12	2024-12-08
13.44	Vesper Spijkman	V U12	2024-12-08
14.56	Demi Postma	V U12	2024-12-08
15.67	Maja Wijma	V U14	2024-12-08
17.90	Tess Brouwer	V U14	2024-12-08
19.01	Joost Kemme	M U14	2024-12-08

hoog

1.70	Liam de Lang	M U16	2024-11-24
1.35	Jodie Vianen	V U16	2024-11-24
1.35	Ids Geertsma	M U16	2024-12-08
1.35	Fenna vd Meer	V U14	2024-12-14
1.30	Julia Klinker	V U16	2024-11-24
1.25	Myrthe Kootstra	V U16	2024-11-16
1.20	Tess Brouwer	V U14	2024-12-08
1.15	Tim den Braven	M U16	2024-12-08
1.10	Jula van Aurich	V U12	2024-12-08
1.10	Vesper Spijkman	V U12	2024-12-08
1.05	Hedzer Kootstra	M U10	2024-12-08
1.00	Ruben Eerdmans	M U12	2024-12-08
1.00	Quin Kok	M U10	2024-12-08
1.00	Hanna Rekelhof	V U12	2024-12-08
0.95	Nora Hoefman	V U12	2024-12-08
0.95	Joost Kemme	M U14	2024-12-08
0.95	Jesper Kootstra	M U10	2024-12-08
0.95	Benthe Tolsma	V U10	2024-12-08
0.90	Ferren Grafhorst	M U9	2024-12-08
0.85	Vayen de Roo	V U10	2024-12-08
0.80	Demi Postma	V U12	2024-12-08

0.80	Elina vd Wal	V U9	2024-12-08
0.75	Elin van Barneveld	V U9	2024-12-08
0.75	Floris vd Schaaf	M U10	2024-12-08

hss

13.00	Ziggy Veldman	M U23	2024-12-22
11.69	Roy Veenstra	M U23	2024-12-22
10.99	Nynke Rijpma	V U20	2024-12-22

ver

6.42	Ziggy Veldman	M U23	2024-12-15
5.95	Roy Veenstra	M U23	2024-12-15
5.77	Max Kroon	M U20	2024-12-15
5.27	Liam de Lang	M U16	2024-12-14
5.11	Folkert Krol	M U16	2024-11-24
4.70	Marit Versfeld	V U18	2024-12-15
4.58	Ilse Huisman	V U16	2024-11-24
4.18	Linda vd Berg	V45	2024-12-15
4.09	Ids Geertsma	M U16	2024-11-24
4.06	Jouke vd Werff	M U16	2024-11-24
4.05	Fenna vd Meer	V U14	2024-11-24
3.87	Tim den Braven	M U16	2024-11-24
3.80	Julia Klinker	V U16	2024-11-24
3.39	Lia Hoekstra	V U16	2024-11-24

balstoten

4.24	Ferren Grafhorst	M U9	2024-12-08
3.40	Elina vd Wal	V U9	2024-12-08
3.25	Elin van Barneveld	V U9	2024-12-08

kogel

12.02	Meike Huistra	V U18	2024-12-15
11.57	Marit Versfeld	V U18	2024-12-15
11.02	Sabrina Cruden	V U23	2024-12-15
10.50	Romée de Best	V U23	2024-12-15

8.71	Myrthe Kootstra	V U16	2024-12-08
6.97	Tess Brouwer	V U14	2024-12-08
6.61	Tim den Braven	M U16	2024-12-08
5.64	Ids Geertsma	M U16	2024-12-08
5.62	Ruben Eerdmans	M U12	2024-12-08
5.54	Hanna Rekelhof	V U12	2024-12-08
5.44	Julia Klinker	V U16	2024-12-14
5.43	Quin Kok	M U10	2024-11-16
5.05	Vesper Spijkman	V U12	2024-12-08
4.87	Jula van Aurich	V U12	2024-12-08
4.69	Benthe Tolsma	V U10	2024-12-08
4.63	Hedzer Kootstra	M U10	2024-12-08
4.29	Joost Kemme	M U14	2024-12-08
4.24	Nora Hoefman	V U12	2024-12-08
4.00	Jesper Kootstra	M U10	2024-11-16
3.81	Vayen de Roo	V U10	2024-12-08
3.55	Demi Postma	V U12	2024-12-08
2.53	Floris vd Schaaf	M U10	2024-12-08

Jaarprestaties indoor

categorie V U9

Elin van Barneveld

40	9.11	Franeker	2024-12-08
40h	10.64	Franeker	2024-12-08
hoog	0.75	Franeker	2024-12-08
balstoten	3.25	Franeker	2024-12-08

Elina vd Wal

40	8.62	Franeker	2024-12-08
40h	10.00	Franeker	2024-12-08
hoog	0.80	Franeker	2024-12-08
balstoten	3.40	Franeker	2024-12-08

categorie V U10

Vayen de Roo

40	8.91	Franeker	2024-12-08
40h	10.20	Franeker	2024-12-08
hoog	0.85	Franeker	2024-12-08
kogel 2	3.81	Franeker	2024-12-08

Benthe Tolsma

40	8.06	Franeker	2024-12-08
40h	9.71	Franeker	2024-12-08
hoog	0.95	Franeker	2024-12-08
kogel 2	4.69	Franeker	2024-12-08

categorie V U12

Jula van Aurich

60	10.80	Franeker	2024-12-08
60h	13.11	Franeker	2024-12-08
hoog	1.10	Franeker	2024-12-08
kogel 2	4.87	Franeker	2024-12-08

Nora Hoefman

60	10.85	Franeker	2024-12-08
60h	13.24	Franeker	2024-12-08
hoog	0.95	Franeker	2024-12-08
kogel 2	4.24	Franeker	2024-12-08

Demi Postma

60	12.06	Franeker	2024-12-08
60h	14.56	Franeker	2024-12-08
hoog	0.80	Franeker	2024-12-08
kogel 2	3.55	Franeker	2024-12-08

Hanna Rekelhof

60	10.67	Franeker	2024-12-08
60h	12.43	Franeker	2024-12-08
hoog	1.00	Franeker	2024-12-08
kogel 2	5.54	Franeker	2024-12-08

Vesper Spijkman

60	11.18	Franeker	2024-12-08
60h	13.44	Franeker	2024-12-08
hoog	1.10	Franeker	2024-12-08
kogel 2	5.05	Franeker	2024-12-08

categorie V U14

Tess Brouwer

60	10.16	Apeldoorn	2024-12-14
600	2:05.28	Apeldoorn	2024-12-14
60h 76,2	17.90	Franeker	2024-12-08
hoog	1.20	Franeker	2024-12-08
kogel 2	6.97	Franeker	2024-12-08

Fenna vd Meer

60h 76,2	10.72	Assendelft	2024-11-24
hoog	1.35	Apeldoorn	2024-11-14
ver	4.05	Assendelft	2024-11-24

Maja Wijma

60	9.76	Apeldoorn	2024-12-14
1000	4:14.07	Apeldoorn	2024-12-14
60h 76,2	15.67	Franeker	2024-12-08

categorie V U16

Lia Hoekstra

800	2:59.64	Apeldoorn	2024-12-14
60h 76,2	12.19	Assendelft	2024-11-24
ver	3.39	Assendelft	2024-11-24

Ilse Huisman

60	8.70	Apeldoorn	2024-12-14
ver	4.58	Assendelft	2024-11-24

Julia Klinker

60	9.66	Apeldoorn	2024-12-14
300	53.66	Apeldoorn	2024-12-14
hoog	1.30	Assendelft	2024-11-24
ver	3.80	Assendelft	2024-11-24
kogel 3	5.44	Apeldoorn	2024-12-14

Myrthe Kootstra

30	5.35	Heerde	2024-11-16
60	9.63	Franeker	2024-12-08
hoog	1.25	Heerde	2024-11-16
kogel 3	8.71	Heerde	2024-12-08

Jodie Vianen

60	9.18	Assendelft	2024-11-24
60h 76,2	10.99	Assendelft	2024-11-24
hoog	1.35	Assendelft	2024-11-24

categorie **V U18**

Aafje Boorsma

800 2:34.74 Apeldoorn 2024-12-15

Meike Huistra

60h 76,2 8.86 Apeldoorn 2024-12-15
kogel 3 12.02 Apeldoorn 2024-12-15

Marit Versfeld

400 1:02.36 Apeldoorn 2024-12-15
ver 4.70 Apeldoorn 2024-12-15
kogel 3 11.57 Apeldoorn 2024-12-15

categorie **V U20**

Norah Keijzer

400 1:02.93 Apeldoorn 2024-12-15

Anita Postma

60 9.10 Apeldoorn 2024-12-15

Nynke Rijpma

200 27.21 Apeldoorn 2024-12-15
hss 10.99 cr Assendelft 2024-12-22

categorie **V U23**

Romée de Best

200 27.70 Apeldoorn 2024-12-15
60h 83,8 9.47 Apeldoorn 2024-12-15
kogel 4 10.50 Apeldoorn 2024-12-15

Sabrina Cruden

60 8.24 Apeldoorn 2024-12-15
kogel 4 11.02 Apeldoorn 2024-12-15

categorie **V45**

Linda vd Berg

60h 76,2 11.05 Assendelft 2024-12-15
ver 4.18 Assendelft 2024-12-15

categorie **V60**

Betty Bijker-Bangma

800 2:42.09 cr Apeldoorn 2024-12-15

categorie **M U9**

Ferren Grafhorst

40 7.97 Franeker 2024-12-08
40h 10.44 Franeker 2024-12-08
hoog 0.90 Franeker 2024-12-08
balstoten 4.24 Franeker 2024-12-08

categorie **M U10**

Quin Kok

30 5.66 Heerde 2024-11-16
40 7.45 Franeker 2024-12-08
40h 9.04 Franeker 2024-12-08
hoog 1.00 Franeker 2024-12-08
kogel 2 5.43 Heerde 2024-11-16

Hedzer Kootstra

30 5.96 Heerde 2024-11-16
40 7.63 Franeker 2024-12-08
40h 9.88 Franeker 2024-12-08
hoog 1.05 Franeker 2024-12-08
kogel 2 4.63 Franeker 2024-12-08

Jesper Kootstra

30 5.78 Heerde 2024-11-16
40 7.37 Franeker 2024-12-08
40h 9.22 Franeker 2024-12-08
hoog 0.95 Franeker 2024-12-08
kogel 2 4.00 Heerde 2024-11-16

Floris vd Schaaf

40 9.18 Franeker 2024-12-08
40h 11.82 Franeker 2024-12-08
hoog 0.75 Franeker 2024-12-08
kogel 2 2.53 Franeker 2024-12-08

categorie **M U12**

Ruben Eerdmans

60 10.45 Franeker 2024-12-08
60h 12.77 Franeker 2024-12-08
hoog 1.00 Franeker 2024-12-08
kogel 2 5.62 Franeker 2024-12-08

categorie **M U14**

Steijn Hendriksen

60 9.36 Apeldoorn 2024-12-14
1000 3:49.23 Apeldoorn 2024-12-14

Joost Kemme

60 10.97 Franeker 2024-12-08
60h 76,2 19.01 Franeker 2024-12-08
hoog 0.95 Franeker 2024-12-08
kogel 3 4.29 Franeker 2024-12-08

categorie **M U16**

Tim den Braven

60 8.88 Assendelft 2024-11-24
hoog 1.15 Franeker 2024-12-08
ver 3.87 Assendelft 2024-11-24
kogel 4 6.61 Franeker 2024-12-08

Ids Geertsma

60	8.88	Apeldoorn	2024-12-14
800	2:35.00	Apeldoorn	2024-12-14
hoog	1.35	Franeker	2024-12-08
ver	4.09	Assendelft	2024-11-24
kogel 4	5.64	Franeker	2024-12-08

Thijmen Groenendal

800	2:19.85	Apeldoorn	2024-12-14
-----	---------	-----------	------------

Folkert Krol

60	8.13	Apeldoorn	2024-12-14	
300	41.83	Apeldoorn	2024-12-14	
60h	83.8	11.92	Franeker	2024-12-08
ver	5.11	Assendelft	2024-11-24	

Liam de Lang

60	8.30	Assendelft	2024-11-24
hoog	1.70	Assendelft	2024-11-24
ver	5.27	Apeldoorn	2024-12-14

Jouke vd Werff

60	8.67	Apeldoorn	2024-12-14
ver	4.06	Assendelft	2024-11-24

categorie **M U20****Max Kroon**

60	7.62	Apeldoorn	2024-12-15
ver	5.77	Apeldoorn	2024-12-15

Jonathan Verweijen

60	7.10	cr Apeldoorn	2024-12-15
----	------	--------------	------------

categorie **M U23****Jeroen vd Hoogen**

60	7.72	Apeldoorn	2024-12-15
----	------	-----------	------------

Roy Veenstra

200	24.82	Apeldoorn	2024-12-15
hss	11.69	Assendelft	2024-12-22
ver	5.95	Apeldoorn	2024-12-15

Ziggy Veldman

60	7.41	Apeldoorn	2024-12-15
hss	13.00	Assendelft	2024-12-22
ver	6.42	Apeldoorn	2024-12-15