

## Jaaroverzicht indoor en cross

# 2023



Jeroen Persson wint bij de M U20 de 200 meter op de NK indoor in Apeldoorn (van website Atletiekunie). Inzet: Lennert Naeff met de bronzen medaille op hoog bij de NK voor senioren (van Facebook Esmeralda van Dalsen)..

# Inleiding

Heerenveen, di 11 april 2023,

Het indoor-overzicht van 1 oktober 2022 t/m 31 maart 2023. Verbeteringen en aanvullingen hierop kunnen weer worden gemeld via de mail (HarmZijlstra@outlook.com). Omdat het crosseizoen parallel loopt met het indoorseizoen, is er ook enige aandacht voor de cross. Zie hiervoor het hoofdstuk 'Kampioenschappen'.

Er is in dit overzicht geen onderscheid gemaakt tussen hand- en elektronische tijden op de sprintnummers (t/m 400 meter). Alleen de beste prestatie is opgenomen, met verrekening van de standaard bijtellingen voor de handtijden. Soms liggen de beste hand- en elektronische tijd dicht bij elkaar (met of zonder correctie). Dan heb ik ze alle twee opgenomen (maar niet in de ranglijsten).

Ook voor de clubrecords wordt geen 'dubbele boekhouding' bijgehouden voor hand- en elektronische sprintprestaties. De 'beste' tijd is het clubrecord, waarbij handtijden ter vergelijking een correctie krijgen van +0,24 (t/m 300 meter) of +0,14 (400m). Een record van 8,0 seconden over 60 meter is dus gelijkwaardig aan een elektronisch gemeten tijd van 8,24 seconden.

Inhoud:

Aantallen prestaties per locatie	3
Aantallen prestaties per categorie	3
Aantallen prestaties per nummer	4
Kampioenschappen	5
Verbeterde en nieuwe clubrecords	8
Aantal verbeterde clubrecords per atleet	11
Totaal aantal actieve clubrecords per atleet	11
Prestaties per categorie / atleet	12
Ranglijsten	15

Versiebeheer:

1.0	2023-04-11	Eerste versie
1.1	2023-04-11	Indoor Steenwijk was weggevallen vanwege verkeerde datum
1.2	2023-04-28	Indoormeeting Clarholz (Dui) toegevoegd

## Prestaties per locatie

Wanneer en waar werden de jaarprestaties geleverd (+aantallen)

2022-11-12	Utrecht	12
2022-11-27	Assendelft	6
2022-12-03	Vouneuil-sous-Biard (Fra)	1
2022-12-10	Leeuwarden	30
2022-12-18	Apeldoorn	16
2022-12-24	Amsterdam	1
2023-01-07	Utrecht	2
2023-01-07	Dortmund (Dui)	1
2023-01-08	Clarholz (Dui)	1
2023-01-14	Lund (Zwe)	2
2023-01-15	Apeldoorn	10
2023-01-15	Assendelft	2
2023-01-20	Houston (USA)	2
2023-01-21	Apeldoorn	6
2023-01-21	Växjö (Zwe)	1
2023-01-21	Houston (USA)	1
2023-01-22	Apeldoorn	8
2023-01-27	Houston (USA)	1
2023-01-28	Apeldoorn	11
2023-01-29	Bordeaux (Fra)	1
2023-02-04	Drachten	50
2023-02-04	Apeldoorn	4
2023-02-04	Växjö (Zwe)	2
2023-02-05	Apeldoorn	10
2023-02-11	Apeldoorn	8
2023-02-12	Apeldoorn	5
2023-02-18	Apeldoorn	1
2023-02-19	Apeldoorn	1
2023-03-12	Steenwijk	7
2023-03-12	Apeldoorn	3

## Prestaties per categorie

In welke categorie werden de jaarprestaties geleverd (aantallen / aantal atleten)

V U8	5	1	Totalen van de voorgaande 10 jaren:		
V U9	3	1	2013	333	82
V U10	14	4	2014	348	78
V U12	12	3	2015	387	84
V U16	19	4	2016	419	101
V U18	18	7	2017	455	97
V U20	7	1	2018	512	101
V U23	7	1	2019	399	84
V45	7	1	2020	309	74
V55	6	2	2021	0	0
M U9	8	2	2022	91	27
M U10	18	4			
M U12	12	4			
M U14	20	4			
M U16	6	3			
M U18	26	6			
M U20	14	4			
M U23	2	1			
M	2	1			
Totaal	206	54			

## Prestaties per nummer

Op deze nummers werden de jaarprestaties geleverd

40	24
hoog	23
60	21
ver	21
kogel	19
60h	17
200	13
hurkhoog	12
balstoten	12
400	10
800	7
vortex	6
40h	6
polshoog	3
600	3
hss	2
5-kamp	2
300	2
1000	1
sprint 2-kamp	1
50	1

# Kampioenschappen

## Nationale CD indoor

series 17	Folkert Krol	M U14	60	1	9.08	Apeldoorn	2023-01-21
½ fin. 21	Folkert Krol	M U14	60	1	9.24	Apeldoorn	2023-01-21
	7 Folkert Krol	M U14	600	1	1:56.34	Apeldoorn	2023-01-21
	3 Thijmen Groenendal	M U14	600	2	1:41.13	Apeldoorn	2023-01-21
	10 Thijmen Groenendal	M U14	1000	2	3:14.63	Apeldoorn	2023-01-21
series 7	Liam de Lang	M U14	60h	2	10.37	Apeldoorn	2023-01-21
½ fin. 11	Liam de Lang	M U14	60h	2	10.64	Apeldoorn	2023-01-21
	2 Liam de Lang	M U14	hoog	2	1.55	Apeldoorn	2023-01-21
	16 Folkert Krol	M U14	ver	1	3.92	Apeldoorn	2023-01-21
	29 Sverre Nota	M U16	60	2	8.29	Apeldoorn	2023-01-22
	2 Britt Huisman	V U16	300	2	43.54	Apeldoorn	2023-01-22
	7 Marit Versfeld	V U16	300	2	45.27	Apeldoorn	2023-01-22
	22 Tim Jeeninga	M U16	800	2	2:33.46	Apeldoorn	2023-01-22
series 5	Norah Pont	V U16	60h	1	9.65	Apeldoorn	2023-01-22
½ fin. 5	Norah Pont	V U16	60h	1	9.52	Apeldoorn	2023-01-22
fin. 6	Norah Pont	V U16	60h	1	9.72	Apeldoorn	2023-01-22
series 4	Meike Huistra	V U16	60h	2	9.24	Apeldoorn	2023-01-22
½ fin. 6	Meike Huistra	V U16	60h	2	9.32	Apeldoorn	2023-01-22
fin. 4	Meike Huistra	V U16	60h	2	9.19	Apeldoorn	2023-01-22
	<b>1 Meike Huistra</b>	<b>V U16</b>	<b>hoog</b>	<b>2</b>	<b>1.65</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>2023-01-22</b>
	14 Britt Huisman	V U16	hoog	2	1.40	Apeldoorn	2023-01-22
kwal. 6	Meike Huistra	V U16	ver	2	4.87	Apeldoorn	2023-01-22
	<b>fin. 1 Meike Huistra</b>	<b>V U16</b>	<b>ver</b>	<b>2</b>	<b>5.23</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>2023-01-22</b>
	29 Sverre Nota	M U16	ver	2	4.71	Apeldoorn	2023-01-22
kwal. 7	Marit Versfeld	V U16	kogel	2	10.48	Apeldoorn	2023-01-22
fin. 6	Marit Versfeld	V U16	kogel	2	10.53	Apeldoorn	2023-01-22

## Nationale cross

5	Andrea Deelstra	V	cross	Soest	2022-12-31
11	Thijmen Groenendal	M U14	cross	Soest	2022-12-31

## Nationale Pupillen Indoor

27	Fenna vd Meer	V U12	meerkamp 2	Apeldoorn	2023-03-12
----	---------------	-------	------------	-----------	------------

## Nederlandse Kampioenschappen cross 2022

21	Norah Keijzer	V U16	cross	Tilburg	2022-11-26
30	Jente Wolters	V U16	cross	Tilburg	2022-11-26
16	Thijmen Groenendal	M U14	cross	Tilburg	2022-11-26
19	Kyra Brouwer	V U20	cross	Tilburg	2022-11-27
63	Siebert Nutma	M	cross kort	Tilburg	2022-11-27

## Nederlandse Kampioenschappen cross 2023

3	Tsjomme Ozinga	M45	cross	Hellendoorn	2023-02-25
42	Siebert Nutma	M	cross kort	Hellendoorn	2023-02-26

## Nederlandse Kampioenschappen indoor

6	Jolanda Smedinga	V55	60	10.43	Apeldoorn	2023-02-04
	<b>1 Linda vd Berg</b>	<b>V45</b>	<b>400</b>	<b>1:06.14</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>2023-02-04</b>
2	Betty Bijker-Bangma	V55	400	1:13.24	Apeldoorn	2023-02-04
3	Jolanda Smedinga	V55	400	1:23.19	Apeldoorn	2023-02-04
	<b>1 Betty Bijker-Bangma</b>	<b>V55</b>	<b>800</b>	<b>2:42.05</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>2023-02-04</b>
3	Linda vd Berg	V45	kogel	9.40	Apeldoorn	2023-02-04
3	Linda vd Berg	V45	200	29.32	Apeldoorn	2023-02-05

3	Jolanda Smedinga	V55	200	35.88	Apeldoorn	2023-02-05
2	Linda vd Berg	V45	60h	10.76	Apeldoorn	2023-02-05
3	Linda vd Berg	V45	ver	4.54	Apeldoorn	2023-02-05
12	Romée de Best	V U20	5-kamp	2909	Apeldoorn	2023-02-05
7	Sabrina Cruden	V	5-kamp	3549	Apeldoorn	2023-02-05
33	Meike Huistra	V U18	60	8.39	Apeldoorn	2023-02-11
series 20	Nynke Rijpma	V U18	60	8.21	Apeldoorn	2023-02-11
½ fin. 20	Nynke Rijpma	V U18	60	8.23	Apeldoorn	2023-02-11
series 18	Josli Zwikker	M U18	60	7.53	Apeldoorn	2023-02-11
½ fin. 21	Josli Zwikker	M U18	60	7.67	Apeldoorn	2023-02-11
15	Marit Versfeld	V U18	400	1:02.54	Apeldoorn	2023-02-11
7	Britt Huisman	V U18	400	1:00.36	Apeldoorn	2023-02-11
19	Quinten Geleynse	M U18	400	58.25	Apeldoorn	2023-02-11
11	Norah Keijzer	V U18	800	2:27.52	Apeldoorn	2023-02-11
11	Meike Huistra	V U18	ver	5.03	Apeldoorn	2023-02-11
14	Jilke Oswald	M U20	ver	5.53	Apeldoorn	2023-02-11
7	Ziggy Veldman	M U20	ver	6.55	Apeldoorn	2023-02-11
14	Marit Versfeld	V U18	kogel	11.54	Apeldoorn	2023-02-11
16	Quinten Geleynse	M U18	kogel	10.77	Apeldoorn	2023-02-11
20	Nynke Rijpma	V U18	200	27.26	Apeldoorn	2023-02-12
	Bram Persson	M U18	200	DQ	Apeldoorn	2023-02-12
	Josli Zwikker	M U18	200	DQ	Apeldoorn	2023-02-12
13	Max Kroon	M U18	200	25.46	Apeldoorn	2023-02-12
	Ziggy Veldman	M U20	200	DQ	Apeldoorn	2023-02-12
series 1	Jeroen Persson	M U20	200	22.16	Apeldoorn	2023-02-12
<b>fin. 1</b>	<b>Jeroen Persson</b>	<b>M U20</b>	<b>200</b>	<b>22.01</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>2023-02-12</b>
9	Romée de Best	V U20	60h	9.54	Apeldoorn	2023-02-12
	Milou Sieperda	V U18	hoog	NM	Apeldoorn	2023-02-12
2	Meike Huistra	V U18	hoog	1.70	Apeldoorn	2023-02-12
6	Nynke Rijpma	V U18	hss	10.58	Apeldoorn	2023-02-12
<b>1</b>	<b>Ziggy Veldman</b>	<b>M U20</b>	<b>hss</b>	<b>13.33</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>2023-02-12</b>
14	Romée de Best	V U20	ver	4.80	Apeldoorn	2023-02-12
series 2	Lars van Hoeven	M	800	1:49.15	Apeldoorn	2023-02-18
fin. 6	Lars van Hoeven	M	800	1:52.99	Apeldoorn	2023-02-19
10	Sabrina Cruden	V	60h	9.03	Apeldoorn	2023-02-19
8	Sabrina Cruden	V	hoog	1.65	Apeldoorn	2023-02-19
3	Lennert Naeff	M	hoog	1.98	Apeldoorn	2023-02-19

### Regionale cross

2	Ilona Hoeksma	V	cross	Oranjewoud	2022-10-08
1	Jan Sytze Jonker	M	cross	Oranjewoud	2022-10-08
2	Bram Kielman	M	cross	Oranjewoud	2022-10-08
1	Ronnie Jeeninga	M	cross kort	Oranjewoud	2022-10-08
2	Ruben Visser	M	cross kort	Oranjewoud	2022-10-08
3	Jasper Slot	M	cross kort	Oranjewoud	2022-10-08
2	Ilona Hoeksma	V	cross	Mildam	2022-12-03
3	Suzanne van Gelder	V	cross	Mildam	2022-12-03
2	Tsjomme Ozinga	M	cross	Mildam	2022-12-03
1	Siebert Nutma	M	cross kort	Mildam	2022-12-03
3	Tineke vd Meer	V	cross	St. Nicolaasga	2023-01-07
2	Jan Sytze Jonker	M	cross	St. Nicolaasga	2023-01-07
1	Siebert Nutma	M	cross kort	St. Nicolaasga	2023-01-07
1	Ilona Hoeksma	V	cross	De Knipe	2023-03-04
2	Maartje Roos	V	cross	De Knipe	2023-03-04
1	Jan Sytze Jonker	M	cross	De Knipe	2023-03-04

## Eindstand wintercompetitie

2	Ilona Hoeksma	V	cross	765	2023
1	Jan Sytze Jonker	M	cross	798	2023
1	Siebert Nutma	M	cross kort	800	2023

## Clubrecords

### Verbeterde en nieuwe records

V U18	Nynke Rijpma <i>Linda Swart</i>	10.31 2001-02-17	hss	10.67	Assendelft	2022-11-27
V U20	Nynke Rijpma <i>Brechje Kaastra</i>	(U18) 10.42 2001-01-14	hss	10.67	Assendelft	2022-11-27
V U23	Nynke Rijpma <i>Brechje Kaastra</i>	(U18) 10.42 2001-01-14	hss	10.67	Assendelft	2022-11-27
V	Nynke Rijpma <i>Brechje Kaastra</i>	(U18) 10.42 2001-01-14	hss	10.67	Assendelft	2022-11-27
V U8	Fenne Wijngaarden <i>Fenna Bodewes</i>	9.8 2017-11-25	40h	9.7	Leeuwarden	2022-12-10
V U9	Fenne Wijngaarden <i>Fenna Bodewes</i>	(U8) 9.8 2017-11-25	40h	9.7	Leeuwarden	2022-12-10
M U9	Ruben Eedmans <i>Liam de Lang</i>	7.8 2017-11-25	40h	7.7	Leeuwarden	2022-12-10
V U8	Fenne Wijngaarden <i>Fenna vd Meer</i>	0.85 2019-02-02	hurkhoog	0.85	Leeuwarden	2022-12-10
M U9	Ruben Eedmans <i>Sjoerd vd Meer</i>	0.85 2018-02-03	hurkhoog	0.90	Leeuwarden	2022-12-10
V U8	Fenne Wijngaarden <i>Fenna vd Meer</i>	4.18 2019-03-16	balstoten	4.60	Leeuwarden	2022-12-10
V U10	Fylèn Kirindongo <i>Aafje Boorsma</i>	5.30 2018-02-03	balstoten	5.70	Leeuwarden	2022-12-10
V45	Linda vd Berg <i>Jolanda Smedinga</i>	32.36 2011-03-16	200	29.72	Apeldoorn	2022-12-10
V35	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	(V55) 2:47.93 2022-02-12	800	2:41.39	Apeldoorn	2022-12-10
V40	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	(V55) 2:47.93 2022-02-12	800	2:41.39	Apeldoorn	2022-12-10
V45	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	(V55) 2:47.93 2022-02-12	800	2:41.39	Apeldoorn	2022-12-10
V50	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	(V55) 2:47.93 2022-02-12	800	2:41.39	Apeldoorn	2022-12-10
V55	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	2:47.93 2022-02-12	800	2:41.39	Apeldoorn	2022-12-10
M U23	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	2.02 2020-02-09	hoog	2.02	Mouilleron le C.	2022-12-11
M	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	(U23) 2.02 2020-02-09	hoog	2.02	Mouilleron le C.	2022-12-11
V U16	Britt Huisman <i>Nieuw record</i>		400	1:02.82	Apeldoorn	2022-12-18
V U16	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	1.60 2022-03-27	hoog	1.60	Apeldoorn	2022-12-18
V45	Linda vd Berg <i>Marja de Wit</i>	3.47 1998-03-07	ver	4.34	Apeldoorn	2022-12-18
V45	Linda vd Berg <i>Jolanda Smedinga</i>	9.54 2011-03-18	60	9.06	Utrecht	2023-01-07
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 11.20 2022-01-29	60h	10.77	Utrecht	2023-01-07
V45	Linda vd Berg <i>Nieuw record</i>		60h	10.77	Utrecht	2023-01-07
V35	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 4.52 2019-12-21	ver	4.57	Utrecht	2023-01-07
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 4.52 2019-12-21	ver	4.57	Utrecht	2023-01-07
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	4.34 2022-12-18	ver	4.57	Utrecht	2023-01-07
M U23	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	2.02 2022-12-11	hoog	2.03	Vouneuil-sous-B.	2023-01-08
M	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	(U23) 2.03 2023-01-08	hoog	2.03	Vouneuil-sous-B.	2023-01-08



	<i>Lennert Naeff</i>	2.02	2022-12-11			
M U20	Jeroen Persson <i>Sem van Rooijen</i>	7.17	2022-02-05	60	7.10	Lund (Zwe) 2023-01-14
M U23	Jeroen Persson <i>Sem van Rooijen</i>	(U20) 7.17	2022-02-05	60	7.10	Lund (Zwe) 2023-01-14
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 29.38	2022-01-08	200	29.36	Apeldoorn 2023-01-15
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	29.72	2022-12-10	200	29.36	Apeldoorn 2023-01-15
V U16	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	1:02.82	2022-12-18	400	1:00.87	Apeldoorn 2023-01-15
V U18	Britt Huisman <i>Linda Swart</i>	(U16) 1:01.53	2001-01-21	400	1:00.87	Apeldoorn 2023-01-15
V U16	Meike Huistra <i>Linda Swart</i>	5.10	2000-01-30	ver	5.15	Apeldoorn 2023-01-15
M U20	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	22.47	2022-01-30	200	21.74	Växjö (Zwe) 2023-01-20
M U23	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U20) 22.47	2022-01-30	200	21.74	Växjö (Zwe) 2023-01-20
M	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U20) 22.47	2022-01-30	200	21.74	Växjö (Zwe) 2023-01-20
M U14	Thijmen Groenendal <i>Thijmen Groenendal</i>	1:46.71	2022-03-20	600	1:41.13	Apeldoorn 2023-01-21
M U20	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	49.08	2018-01-27	400	48.83	Växjö (Zwe) 2023-01-21
M U23	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	(U20) 49.08	2018-01-27	400	48.83	Växjö (Zwe) 2023-01-21
M	Jeroen Persson <i>Lars van Hoeven</i>	(U20) 49.08	2018-01-27	400	48.83	Växjö (Zwe) 2023-01-21
V U16	Britt Huisman <i>Ruth Zijlstra</i>	46.04	2020-01-26	300	43.54	Apeldoorn 2023-01-22
V U16	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	1.60	2022-12-18	hoog	1.65	Apeldoorn 2023-01-22
V U18	Meike Huistra <i>Nenna de Boer</i>	(U16) 1.65	2000-12-10	hoog	1.65	Apeldoorn 2023-01-22
V U16	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	5.15	2023-01-15	ver	5.23	Apeldoorn 2023-01-22
V U16	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	1:00.87	2023-01-15	400	1:00.26	Apeldoorn 2023-01-28
V U18	Britt Huisman <i>Britt Huisman</i>	(U16) 1:00.87	2022-01-15	400	1:00.26	Apeldoorn 2023-01-28
M	Lars van Hoeven <i>Lars van Hoeven</i>	1:51.46	2019-01-26	800	1:50.36	Apeldoorn 2023-01-28
V U16	Marit Versfeld <i>Anne-Karlijn Mos</i>	11.40	2016-01-16	kogel	11.54	Apeldoorn 2023-01-28
M U23	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	2.03	2023-01-08	hoog	2.04	Bordeaux (Fra) 2023-01-29
M	Lennert Naeff <i>Lennert Naeff</i>	(U23) 2.03	2023-01-08	hoog	2.04	Bordeaux (Fra) 2023-01-29
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	1:06.23	2022-02-12	400	1:06.14	Apeldoorn 2023-02-04
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	1:14.97	2020-02-23	400	1:06.14	Apeldoorn 2023-02-04
V50	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	(V55) 1:14.97	2020-02-23	400	1:13.24	Apeldoorn 2023-02-04
V55	Betty Bijker-Bangma <i>Betty Bijker-Bangma</i>	1:14.97	2020-02-23	400	1:13.24	Apeldoorn 2023-02-04
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 8.93	2022-02-12	kogel	9.40	Apeldoorn 2023-02-04
V45	Linda vd Berg <i>Akkie Marinus</i>	8.22	1993-03-20	kogel	9.40	Apeldoorn 2023-02-04
M U20	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U20) 21.74	2023-01-20	200	21.71	Växjö (Zwe) 2023-02-04

M U20	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	21.74 2023-01-20	200	21.71	Växjö (Zwe)	2023-02-04
M	Jeroen Persson <i>Jeroen Persson</i>	(U20) 21.74 2023-01-20	200	21.71	Växjö (Zwe)	2023-02-04
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 29.36 2023-01-15	200	29.32	Apeldoorn	2023-02-05
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	29.36 2023-01-15	200	29.32	Apeldoorn	2023-02-05
M	Lars van Hoeven <i>Jeroen Persson</i>	48.83 2023-01-21	400	48.62	Apeldoorn	2023-02-05
V U23	Sabrina Cruden <i>Kristel Bottinga</i>	9.14 2001-02-03	60h	9.09	Apeldoorn	2023-02-05
V	Sabrina Cruden <i>Kristel Bottinga</i>	(U23) 9.14 2001-02-03	60h	9.09	Apeldoorn	2023-02-05
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V40) 10.77 2023-01-07	60h	10.76	Apeldoorn	2023-02-05
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	10.77 2023-01-07	60h	10.76	Apeldoorn	2023-02-05
V U16	Marit Versfeld <i>Marit Versfeld</i>	11.54 2023-01-28	kogel	11.54	Apeldoorn	2023-02-11
M	Lars van Hoeven <i>Lars van Hoeven</i>	48.62 2023-02-05	400	48.39	Apeldoorn	2023-02-12
V U16	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	1.65 2023-01-22	hoog	1.70	Apeldoorn	2023-02-12
V U18	Meike Huistra <i>Meike Huistra</i>	(U16) 1.65 2023-01-28	hoog	1.70	Apeldoorn	2023-02-12
M	Lars van Hoeven <i>Lars van Hoeven</i>	1:50.36 2023-01-28	800	1:49.15	Apeldoorn	2023-02-18
V U23	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	9.09 2023-02-05	60h	9.03	Apeldoorn	2023-02-19
V	Sabrina Cruden <i>Sabrina Cruden</i>	(U23) 9.05 2023-02-05	60h	9.03	Apeldoorn	2023-02-19
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 1.30 2020-01-12	hoog	1.30	Steenwijk	2023-03-12
V45	Linda vd Berg <i>Jolanda Smedinga</i>	1.15 2012-03-17	hoog	1.30	Steenwijk	2023-03-12
V35	Linda vd Berg <i>Suzanne Koopmans</i>	(V45) 9.63 2020-03-07	kogel	9.71	Steenwijk	2023-03-12
V40	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	(V45) 9.40 2023-02-04	kogel	9.71	Steenwijk	2023-03-12
V45	Linda vd Berg <i>Linda vd Berg</i>	9.40 2023-02-04	kogel	9.71	Steenwijk	2023-03-12

In totaal 82 verbeterde en nieuwe clubrecords

In de voorgaande 10 jaren:

2013	15
2014	31
2015	28
2016	34
2017	17
2018	52
2019	23
2020	35
2021	0
2022	34

Aantal verbeterde indoor clubrecords per atleet

Linda vd Berg	23
Jeroen Persson	11
Betty Bijker-Bangma	7
Meike Huistra	7
Britt Huisman	6
Lennert Naeff	6
Fenne Wijngaarden	4
Nynke Rijpma	4
Sabrina Cruden	4
Lars van Hoeven	4
Ruben Eerdmans	2
Marit Versfeld	2
Fylèn Kirindongo	1
Thijmen Groenendal	1

Totaal aantal actieve indoor clubrecords per atleet (2 of meer)

Wieger Klijnstra	31
Linda vd Berg	22
Marja de Wit	15
Kristel Bottinga	12
Jeroen Persson	10
Betty Bijker-Bangma	9
Lars van Hoeven	9
Rody de Wolff	9
Joke de Jong	8
Eldert Wijkstra	8
Gerwin de Haan	8
Rikst Slot	8
Elisabeth de Haan	7
Meike Huistra	7
Liam de Lang	7
Simone Falkena	7
Cobi de Boer	6
Paul Aldershof	6
Fiona van Es	6
Mart Sijtsema	6
Jaap Scholten	5
Auke Siûk Nutma	5
Reinier Bouma	5
Yoah Kirindongo	5
Sabrina Cruden	4
Vera van Aurich	4
Franne Anema	4
Marga Wiegman	4
Jan Jelle Koerts	4
Fenne Wijngaarden	4
Nynke Rijpma	4
Joram Smits	4
Marrit Nederhoed	4
Feico Jansma	3
Lennert Naeff	3
Bram Kielman	3
Henk Heidema	3
Martine Metsemakers	3
Hans Lolkema	3
Brechje Kaastra	3
Rienk Kan	3
Ilya Nauta	3
Britt Huisman	3
Hugo Kerkhof	2
Arjen van Gelderen	2
Rianne Hospes	2
Marian Zandberg	2
Anniek de Jong	2
Paul Dijkstra	2
Siert Wolters	2
Joris de Wit	2
Ronny Hoekstra	2
Sem van Rooijen	2
Fenna vd Meer	2
Amarins de Jong	2
Norah Pont	2
Loïs Richardson	2
Ruben Eerdmans	2

## Prestaties per categorie

hoog	1.20	Drachten	2023-02-04
ver	3.53	Apeldoorn	2023-03-12
kogel 2	6.20	Drachten	2023-02-04

### categorie V U8

#### Fenne Wijngaarden

40	7.6	Leeuwarden	2022-12-10
40h	9.7	cr Leeuwarden	2022-12-10
hurkhoog	0.85	cr Leeuwarden	2022-12-10
balstoten	4.60	cr Leeuwarden	2022-12-10
vortex	11.00	Leeuwarden	2022-12-10

### categorie V U9

#### Vesper Spijkman

40	8.1	Drachten	2023-02-04
hurkhoog	0.65	Drachten	2023-02-04
balstoten	4.10	Drachten	2023-02-04

### categorie V U10

#### Leanne Haitzma

40	8.2	Drachten	2023-02-04
hurkhoog	0.75	Drachten	2023-02-04
balstoten	4.00	Drachten	2023-02-04

#### Sarah Hartsema

40	7.7	Drachten	2023-02-04
hurkhoog	0.75	Drachten	2023-02-04
balstoten	4.10	Drachten	2023-02-04

#### Fylèn Kirindongo

40	7.2	Leeuwarden	2022-12-10
40h	9.5	Leeuwarden	2022-12-10
hurkhoog	0.90	Leeuwarden	2022-12-10
balstoten	5.70	cr Leeuwarden	2022-12-10
vortex	11.50	Leeuwarden	2022-12-10

#### Lara de Vries

40	9.8	Drachten	2023-02-04
hurkhoog	0.65	Drachten	2023-02-04
balstoten	2.70	Drachten	2023-02-04

### categorie V U12

#### Julia Bouma

40	7.4	Drachten	2023-02-04
hoog	1.05	Drachten	2023-02-04
kogel 2	5.40	Drachten	2023-02-04

#### Isa van Heeswijck

40	7.7	Drachten	2023-02-04
hoog	1.05	Drachten	2023-02-04
kogel 2	4.80	Drachten	2023-02-04

#### Fenna vd Meer

40	6.8	Drachten	2023-02-04
60	10.04	Apeldoorn	2023-03-12
600	2:13.08	Apeldoorn	2023-03-12

### categorie V U16

#### Britt Huisman

200	27.74	Apeldoorn	2023-01-15
300	43.54	cr Apeldoorn	2023-01-22
400	1:00.26	cr Apeldoorn	2023-01-28
60h 76,2	9.87	Utrecht	2022-11-12
hoog	1.55	Apeldoorn	2022-12-18
ver	4.55	Utrecht	2022-11-12

#### Meike Huistra

60	8.39	Apeldoorn	2023-02-11
60h 76,2	9.19	Apeldoorn	2023-01-22
hoog	1.70	cr Apeldoorn	2023-02-12
ver	5.23	cr Apeldoorn	2023-01-22
kogel 3	10.80	Utrecht	2022-11-12

#### Norah Pont

60	8.65	Amsterdam	2022-12-24
60h 76,2	9.52	Apeldoorn	2023-01-22

#### Marit Versfeld

300	45.27	Apeldoorn	2023-01-22
400	1:02.54	Apeldoorn	2023-02-11
60h 76,2	10.24	Utrecht	2022-11-12
hoog	1.35	Steenwijk	2023-03-12
ver	4.61	Utrecht	2022-11-12
kogel 3	11.54	cr Apeldoorn	2023-02-11

### categorie V U18

#### Marianne Diallo

60	8.53	Apeldoorn	2022-12-18
ver	4.52	Apeldoorn	2022-12-18

#### Norah Keijzer

400	1:05.70	Apeldoorn	2022-12-18
800	2:27.52	Apeldoorn	2023-02-11

#### Anita Postma

200	30.45	Apeldoorn	2022-12-18
hoog	1.35	Apeldoorn	2022-12-18

#### Sanne Pultrum

60	8.46	Apeldoorn	2023-01-15
200	27.85	Apeldoorn	2023-01-15

#### Nynke Rijpma

60	8.21	Apeldoorn	2023-02-11
200	27.26	Apeldoorn	2023-02-12
60h 76,2	9.96	Apeldoorn	2023-01-28
hss	10.67	cr Assendelft	2022-11-27
ver	5.07	Utrecht	2022-11-12

#### Milou Sieperda

60	8.97	Utrecht	2022-11-12
60h 76,2	11.11	Utrecht	2022-11-12
hoog	1.67	Clarholz (Dui)	2023-01-08

ver	4.76	Utrecht	2022-11-12
<b>Jente Wolters</b>			
800	2:39.25	Apeldoorn	2022-12-18

#### categorie V U20

##### Romée de Best

60	8.65	Dortmund (Dui)	2023-01-07
800	2:42.14	Apeldoorn	2023-02-05
60h	83,8	Apeldoorn	2023-02-12
hoog	1.43	Apeldoorn	2023-02-05
ver	4.88	Apeldoorn	2023-02-05
kogel 4	10.45	Apeldoorn	2023-01-28
5-kamp	2909	Apeldoorn	2023-02-05

#### categorie V U23

##### Sabrina Cruden

60	8.31	Apeldoorn	2023-01-15
800	2:33.78	Apeldoorn	2023-02-05
60h	83,8	cr Apeldoorn	2023-02-19
hoog	1.66	Apeldoorn	2023-01-28
ver	5.52	Apeldoorn	2023-02-05
kogel 4	10.73	Apeldoorn	2023-01-28
5-kamp	3549	Apeldoorn	2023-02-05

#### categorie V45

##### Linda vd Berg

60	9.06	cr Utrecht	2023-01-07
200	29.32	cr Apeldoorn	2023-02-05
400	1:06.14	cr Apeldoorn	2023-02-04
60h	76,2	cr Apeldoorn	2023-02-05
hoog	1.30	cr Steenwijk	2023-03-12
ver	4.57	cr Utrecht	2023-01-07
kogel4	9.71	cr Steenwijk	2023-03-12

#### categorie V55

##### Betty Bijker-Bangma

200	33.57	Apeldoorn	2022-12-18
400	1:13.24	cr Apeldoorn	2023-02-04
800	2:41.39	cr Apeldoorn	2022-12-18

##### Jolanda Smedinga

60	10.43	Apeldoorn	2023-02-04
200	35.88	Apeldoorn	2023-02-05
400	1:23.19	Apeldoorn	2023-02-04

#### categorie M U9

##### Ruben Eerdmans

40	7.2	Leeuwarden	2022-12-10
40h	7.7	cr Leeuwarden	2022-12-10
hurkhoog	0.90	cr Leeuwarden	2022-12-10
balstoten	6.00	Leeuwarden	2022-12-10
vortex	12.00	Leeuwarden	2022-12-10

##### Ties Wierda

40	7.8	Drachten	2023-02-04
hurkhoog	0.65	Drachten	2023-02-04
balstoten	4.10	Drachten	2023-02-04

#### categorie M U10

##### Jurre Buitendijk

40	7.6	Drachten	2023-02-04
hurkhoog	0.85	Drachten	2023-02-04
balstoten	4.10	Drachten	2023-02-04

##### Lars Haanstra

40	7.5	Leeuwarden	2022-12-10
40h	8.9	Leeuwarden	2022-12-10
hurkhoog	0.85	Leeuwarden	2022-12-10
balstoten	6.80	Leeuwarden	2022-12-10
vortex	13.50	Leeuwarden	2022-12-10

##### Florian Marks

40	7.7	Leeuwarden	2022-12-10
40h	8.6	Leeuwarden	2022-12-10
hurkhoog	0.80	Leeuwarden	2022-12-10
balstoten	6.70	Leeuwarden	2022-12-10
vortex	13.50	Leeuwarden	2022-12-10

##### Bjarne Wolters

40	7.6	Leeuwarden	2022-12-10
40h	8.9	Leeuwarden	2022-12-10
hurkhoog	0.90	Leeuwarden	2022-12-10
balstoten	5.70	Leeuwarden	2022-12-10
vortex	12.00	Leeuwarden	2022-12-10

#### categorie M U12

##### Liam Buitendijk

40	7.0	Drachten	2023-02-04
hoog	1.00	Drachten	2023-02-04
kogel 2	5.60	Drachten	2023-02-04

##### Aron Hagg

40	7.6	Drachten	2023-02-04
hoog	1.00	Drachten	2023-02-04
kogel 2	4.20	Drachten	2023-02-04

##### Thijs Hartsema

40	8.1	Drachten	2023-02-04
hoog	1.00	Drachten	2023-02-04
kogel 2	5.60	Drachten	2023-02-04

##### Jimte Wierda

40	7.5	Drachten	2023-02-04
hoog	1.00	Drachten	2023-02-04
kogel 2	6.00	Drachten	2023-02-04



# Ranglijsten

## 40

6.1	Sybren van Gelder	M U18	2023-02-04
6.69	Folkert Krol	M U14	2023-03-12
6.5	Liam de Lang	M U14	2023-02-04
6.6	Martien Ensing	M U16	2023-02-04
6.8	Jorrick de Jong	M U14	2023-02-04
6.8	Fenna vd Meer	V U12	2023-02-04
7.0	Liam Buitendijk	M U12	2023-02-04
7.2	Ruben Eerdmans	M U9	2022-12-10
7.2	Fylèn Kirindongo	V U10	2022-12-10
7.4	Julia Bouma	V U12	2023-02-04
7.5	Lars Haanstra	M U10	2022-12-10
7.5	Jimte Wierda	M U12	2023-02-04
7.6	Fenne Wijngaarden	V U8	2022-12-10
7.6	Bjarne Wolters	M U10	2022-12-10
7.6	Jurre Buitendijk	M U10	2023-02-04
7.6	Aron Hagg	M U12	2023-02-04
7.7	Florian Marks	M U10	2022-12-10
7.7	Sarah Hartsema	V U10	2023-02-04
7.7	Isa van Heeswijck	V U12	2023-02-04
7.8	Ties Wierda	M U9	2023-02-04
8.1	Vesper Spijkman	V U9	2023-02-04
8.1	Thijs Hartsema	M U12	2023-02-04
8.2	Leanne Haitisma	V U10	2023-02-04
9.8	Lara de Vries	V U10	2023-02-04

## 50

7.94	Folkert Krol	M U14	2023-03-12
------	--------------	-------	------------

## 60

7.10	Jeroen Persson	M U20	2023-01-14
7.32	Bram Persson	M U18	2023-01-14
7.44	Ziggy Veldman	M U20	2023-01-28
7.53	Josli Zwikker	M U18	2023-02-11
7.84	Sander de Haan	M U18	2022-11-27
7.92	Max Kroon	M U18	2022-11-27
8.21	Nynke Rijpma	V U18	2023-02-11
8.24	Quinten Geleynse	M U18	2023-01-15
8.29	Sverre Nota	M U16	2023-01-22
8.31	Sabrina Cruden	V U23	2023-01-15
8.39	Meike Huistra	V U16	2023-02-11
8.46	Sanne Pultrum	V U18	2023-01-15
8.53	Marianne Diallo	V U18	2022-12-18
8.57	Sybren van Gelder	M U18	2022-11-27
8.65	Norah Pont	V U16	2022-12-24
8.65	Romée de Best	V U20	2023-01-07
8.97	Milou Sieperda	V U18	2022-11-12
9.06	Linda vd Berg	V45	2023-01-07
9.08	Folkert Krol	M U14	2023-01-21
10.04	Fenna vd Meer	V U12	2023-03-12
10.43	Jolanda Smedinga	V55	2023-02-04

## 200

21.71	Jeroen Persson	M U20	2023-02-04
23.45	Bram Persson	M U18	2023-02-04
23.59	Ziggy Veldman	M U20	2023-01-15
24.62	Josli Zwikker	M U18	2022-12-18
25.37	Max Kroon	M U18	2023-01-15

25.80	Sander de Haan	M U18	2022-12-18
27.26	Nynke Rijpma	V U18	2023-02-12
27.74	Britt Huisman	V U16	2023-01-15
27.85	Sanne Pultrum	V U18	2023-01-15
29.32	Linda vd Berg	V45	2023-02-05
30.45	Anita Postma	V U18	2022-12-18
33.57	Betty Bijker-Bangma	V55	2022-12-18
35.88	Jolanda Smedinga	V55	2023-02-05

## 300

43.54	Britt Huisman	V U16	2023-01-22
45.27	Marit Versfeld	V U16	2023-01-22

## 400

48.39	Lars van Hoeven	M	2023-02-12
48.83	Jeroen Persson	M U20	2023-01-21
56.69	Jilke Oswald	M U20	2023-01-28
58.25	Quinten Geleynse	M U18	2023-02-11
1:00.26	Britt Huisman	V U16	2023-01-28
1:02.54	Marit Versfeld	V U16	2023-02-11
1:05.70	Norah Keijzer	V U18	2022-12-18
1:06.14	Linda vd Berg	V45	2023-02-04
1:13.24	Betty Bijker-Bangma	V55	2023-02-04
1:23.19	Jolanda Smedinga	V55	2023-02-04

## 600

1:41.13	Thijmen Groenendal	M U14	2023-01-21
1:56.34	Folkert Krol	M U14	2023-01-21
2:13.08	Fenna vd Meer	V U12	2023-03-12

## 800

1:49.15	Lars van Hoeven	M	2023-02-18
2:27.52	Norah Keijzer	V U18	2023-02-11
2:33.46	Tim Jeeninga	M U16	2023-01-22
2:33.78	Sabrina Cruden	V U23	2023-02-05
2:39.25	Jente Wolters	V U18	2022-12-18
2:41.39	Betty Bijker-Bangma	V55	2022-12-18
2:42.14	Romée de Best	V U20	2023-02-05

## 1000

3:13.12	Thijmen Groenendal	M U14	2023-01-15
---------	--------------------	-------	------------

## 40h

7.7	Ruben Eerdmans	M U9	2022-12-10
8.6	Florian Marks	M U10	2022-12-10
8.9	Lars Haanstra	M U10	2022-12-10
8.9	Bjarne Wolters	M U10	2022-12-10
9.5	Fylèn Kirindongo	V U10	2022-12-10
9.7	Fenne Wijngaarden	V U8	2022-12-10

## 60h

8.72	Ziggy Veldman	M U20	2022-12-18
9.03	Sabrina Cruden	V U23	2023-02-19
9.19	Meike Huistra	V U16	2023-01-22
9.40	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-01-20
9.52	Norah Pont	V U16	2023-01-22
9.54	Romée de Best	V U20	2023-02-12
9.70	Sander de Haan	M U18	2022-11-12
9.85	Quinten Geleynse	M U18	2022-12-18
9.87	Britt Huisman	V U16	2022-11-12
9.96	Nynke Rijpma	V U18	2023-01-28
9.98	Sybren van Gelder	M U18	2022-11-27
10.02	Max Kroon	M U18	2022-11-27

10.24	Marit Versfeld	V U16	2022-11-12
10.37	Liam de Lang	M U14	2023-01-21
10.76	Linda vd Berg	V45	2023-02-05
11.11	Milou Sieperda	V U18	2022-11-12
11.21	Folkert Krol	M U14	2022-11-12

#### hoog

2.04	Lennert Naeff	M U23	2023-01-29
1.80	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-01-21
1.70	Meike Huistra	V U16	2023-02-12
1.67	Milou Sieperda	V U18	2023-01-08
1.66	Sabrina Cruden	V U23	2023-01-28
1.65	Sybren van Gelder	M U18	2023-02-04
1.55	Britt Huisman	V U16	2022-12-18
1.55	Liam de Lang	M U14	2023-01-21
1.50	Quinten Geleynse	M U18	2023-01-15
1.43	Romée de Best	V U20	2023-02-05
1.35	Anita Postma	V U18	2022-12-18
1.35	Folkert Krol	M U14	2023-02-04
1.35	Marit Versfeld	V U16	2023-03-12
1.30	Linda vd Berg	V45	2023-03-12
1.20	Fenna vd Meer	V U12	2023-02-04
1.15	Martien Ensing	M U16	2023-02-04
1.15	Jorrick de Jong	M U14	2023-02-04
1.05	Julia Bouma	V U12	2023-02-04
1.05	Isa van Heeswijck	V U12	2023-02-04
1.00	Liam Buitendijk	M U12	2023-02-04
1.00	Aron Hagg	M U12	2023-02-04
1.00	Thijs Hartsema	M U12	2023-02-04
1.00	Jimte Wierda	M U12	2023-02-04

#### hurkhoog

0.90	Ruben Eerdmans	M U9	2022-12-10
0.90	Fylèn Kirindongo	V U10	2022-12-10
0.90	Bjarne Wolters	M U10	2022-12-10
0.85	Lars Haanstra	M U10	2022-12-10
0.85	Fenne Wijngaarden	V U8	2022-12-10
0.85	Jurre Buitendijk	M U10	2023-02-04
0.80	Florian Marks	M U10	2022-12-10
0.75	Leanne Haitsma	V U10	2023-02-04
0.75	Sarah Hartsema	V U10	2023-02-04
0.65	Vesper Spijkman	V U9	2023-02-04
0.65	Lara de Vries	V U10	2023-02-04
0.65	Ties Wierda	M U9	2023-02-04

#### hss

13.33	Ziggy Veldman	M U20	2023-02-12
10.67	Nynke Rijpma	V U18	2022-11-27

#### polshoog

4.20	Lennert Naeff	M U23	2022-12-03
3.10	Sander de Haan	M U18	2022-12-18
2.71	Quinten Geleynse	M U18	2023-01-28

#### ver

6.55	Ziggy Veldman	M U20	2023-02-11
6.18	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-01-27
5.94	Jilke Oswald	M U20	2023-01-28
5.52	Sander de Haan	M U18	2022-11-12
5.52	Sabrina Cruden	V U23	2023-02-05
5.37	Quinten Geleynse	M U18	2022-12-18
5.35	Max Kroon	M U18	2023-01-15
5.23	Meike Huistra	V U16	2023-01-22
5.08	Josli Zwikker	M U18	2022-12-18
5.07	Nynke Rijpma	V U18	2022-11-12

4.88	Romée de Best	V U20	2023-02-05
4.76	Milou Sieperda	V U18	2022-11-12
4.71	Sverre Nota	M U16	2023-01-22
4.61	Marit Versfeld	V U16	2022-11-12
4.57	Linda vd Berg	V45	2023-01-07
4.55	Britt Huisman	V U16	2022-11-12
4.52	Marianne Diallo	V U18	2022-12-18
4.11	Liam de Lang	M U14	2023-01-15
4.03	Thijmen Groenendal	M U14	2023-01-15
3.92	Folkert Krol	M U14	2023-01-21
3.53	Fenna vd Meer	V U12	2023-03-12

#### balstoten

6.80	Lars Haanstra	M U10	2022-12-10
6.70	Florian Marks	M U10	2022-12-10
6.00	Ruben Eerdmans	M U9	2022-12-10
5.70	Fylèn Kirindongo	V U10	2022-12-10
5.70	Bjarne Wolters	M U10	2022-12-10
4.60	Fenne Wijngaarden	V U8	2022-12-10
4.10	Jurre Buitendijk	M U10	2023-02-04
4.10	Sarah Hartsema	V U10	2023-02-04
4.10	Vesper Spijkman	V U9	2023-02-04
4.10	Ties Wierda	M U9	2023-02-04
4.00	Leanne Haitsma	V U10	2023-02-04
2.70	Lara de Vries	V U10	2023-02-04

#### kogel

11.57	Tjalle-Durk vd Eems	M U20	2023-01-20
11.54	Marit Versfeld	V U16	2023-02-11
11.39	Sybren van Gelder	M U18	2023-01-28
10.80	Meike Huistra	V U16	2022-11-12
10.80	Quinten Geleynse	M U18	2023-01-28
10.73	Sabrina Cruden	V U23	2023-01-28
10.45	Romée de Best	V U20	2023-01-28
9.71	Linda vd Berg	V45	2023-03-12
6.20	Fenna vd Meer	V U12	2023-02-04
6.00	Jimte Wierda	M U12	2023-02-04
5.88	Martien Ensing	M U16	2023-02-04
5.70	Folkert Krol	M U14	2023-02-04
5.60	Liam Buitendijk	M U12	2023-02-04
5.60	Thijs Hartsema	M U12	2023-02-04
5.40	Julia Bouma	V U12	2023-02-04
5.16	Jorrick de Jong	M U14	2023-02-04
4.80	Isa van Heeswijck	V U12	2023-02-04
4.20	Aron Hagg	M U12	2023-02-04

#### vortex

13.50	Lars Haanstra	M U10	2022-12-10
13.50	Florian Marks	M U10	2022-12-10
12.00	Ruben Eerdmans	M U9	2022-12-10
12.00	Bjarne Wolters	M U10	2022-12-10
11.50	Fylèn Kirindongo	V U10	2022-12-10
11.00	Fenne Wijngaarden	V U8	2022-12-10

#### sprint 2-kamp

1030	Folkert Krol	M U14	2023-03-12
------	--------------	-------	------------

#### 5-kamp

3549	Sabrina Cruden	V U23	2023-02-05
2909	Romée de Best	V U20	2023-02-05